

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

0-3 лет

Кор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,7	7,7	20,6	171	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,3	2,9	16,7	106	0,2
2008		БАТОН	31					0
Итого			358	8,1	18,9	37,4	352	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	185	1,7	0,4	45,9	198	4
Итого			185	1,7	0,4	45,9	198	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,3		0,8	5	3,3
2008	92	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	195/20	6,1	8,1	9,8	136	4,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ,	150/100	3,4	5,3	22,7	153	11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,7	0,2	10,6	51	0
Итого			697	11,5	13,6	53,6	384	19
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,8	18,9	2	220	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15/7	0,1		9,9	40	0,02
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			389	11,3	19,3	21,4	306	9,82
Ужин								
2008	308	МЯСО, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	220	13,1	21,5	23,8	341	18,46
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145/10	0,1	0,1	15,6	64	0,9
2008		БАТОН	31					0
Итого			406	13,2	21,6	39,4	405	19,36
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
Итого			150	3,8	3,9	16,5	116	0
Всего				49,6	77,7	214,2	1761	52,58

Мед.сестра

Кузнец

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

3-7 лет

Кор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,3	9,3	20,2	186	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,1	2,9	17,8	110	0,2
2008		БАТОН	40					0
Итого			462	8,5	20,5	38,1	371	0,4
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	19,7	84	3,9
Итого			195	1	0,2	19,7	84	3,9
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	27	0,2		0,7	4	2,7
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	195/20/10	6,1	7,1	11,7	136	4,9
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	61	1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3,4	5,3	22,4	151	10,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/14	3	0,4	19,1	92	0
Итого			782	19,2	29,9	69,8	625	19,4
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,8	14,4	2	180	0,1
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200/30/8	0,6	0,1	52,5	215	0,02
2008		ЯБЛОКИ	92	0,4	0,4	9,1	43	9,2
Итого			445	11,8	14,9	63,6	438	9,32
Ужин								
2008	308	МЯСО, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	210	12,4	19,8	20,5	310	20,54
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,1	0,1	22,3	91	1,1
2008		БАТОН	40					0
Итого			462	12,5	19,9	42,8	401	21,64
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
Итого			150	3,8	3,9	16,5	116	0
Всего				56,8	89,3	250,5	2035	54,66

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

7-11 лет

ор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3	2,9	17,1	107	0,2
2008		БАТОН	89					0
Итого			311	3,1	11,2	17,2	182	0,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	19,8	86	4
Итого			195	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	63	0,5	0,1	1,6	9	6,3
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	240/20/10	6,1	7,9	14,2	152	5,8
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	59	0,97
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4	6,5	26,8	181	12,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	89/14	5,9	0,8	37,7	182	0
Итого			937	23	32,3	95,6	763	25,97
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,8	16,9	2	203	0,1
2008	431	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	185/30/7	0,6	0,1	52,5	215	0,02
2008		ГРУША	153	0,6	0,5	15,8	72	7,7
Итого			490	12	17,5	70,3	490	7,82
Ужин								
2008	308	МЯСО, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	265	13,6	21,2	26,8	352	23,76
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,1	0,1	22,6	93	1,1
2008		БАТОН	89					0
Итого			566	13,7	21,3	49,4	445	24,86
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
Итого			200	5	5,2	22	154	0
Всего				57,8	87,7	274,3	2120	62,85

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.