

Утверждаю

Директор

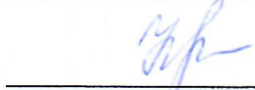
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

0-3 лет

Бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	185	5,5	8	24	191	0,6
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,2		10,2	43	1,42
2008		БАТОН	31					0
Итого			440	14,6	16,4	34,5	347	2,12
II Завтрак								
2008		ГРУША, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	112/170	1,5	0,6	42,9	188	6,7
Итого			282	1,5	0,6	42,9	188	6,7
Обед								
2008		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТЁРТАЯ	40	0,6	5	3,6	62	4,1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200/20	6,6	8,3	9,9	140	13,6
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90/25	8,3	10,7	4,4	147	0,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	6	4,4	75	1,23
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/9	1,7	0,2	10,6	51	0
Итого			614	19,1	30,4	47,8	540	22,43
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	165/35	6,2	18,1	33,3	339	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,5	6	8,9	114	1
Итого			385	11,7	24,1	42,2	453	1
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	12,5	15,3	4,2	203	0,6
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	190	4	9,4	21,7	188	22,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,8	49	0,9
2008		БАТОН	31					0
Итого			478	16,6	24,8	37,7	440	23,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
Итого			150	4,8	4,5	6	86	0
Всего				68,3	100,8	211,1	2054	55,95

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

3-7 лет

бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,7	4,8		63	0,1
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	230	5,5	8	22,7	186	0,6
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		16,4	70	2,62
2008		БАТОН	40					0
Итого			550	15,5	17,4	39,4	382	3,32
II Завтрак								
2008		ГРУША	228	0,9	0,7	23,5	107	11,4
Итого			228	0,9	0,7	23,5	107	11,4
Обед								
2008		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННО	51	0,8	0,1	4,5	22	5,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	6,6	7,3	10,7	135	14,1
2008	285	" ЁЖИКИ " МЯСНЫЕ С БУЛЬОНОМ	135/50	14,3	14,3	12,9	236	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	60	0,98
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/13	3	0,4	19,1	92	0
Итого			759	26,6	27,1	70,5	631	24,98
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	170/50	5,4	18	42,8	382	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	1
Итого			400	10,7	23,9	51,4	493	1,1
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	12,7	13,6	7	201	0,6
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	230	4,3	11,5	24,5	220	26,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14,7	61	1,1
2008		БАТОН	40					0
Итого			582	17,1	25,2	46,2	482	28,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
Итого			150	4,8	4,5	6	86	0
Всего				75,6	98,8	237	2181	69

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

7-11 лет

бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,7	4,8		63	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15,2	64	2,42
2008		БАТОН	89					0
Итого			354	10	9,4	15,5	190	2,52
II Завтрак								
2008		ГРУША	227	0,9	0,7	23,4	107	11,3
Итого			227	0,9	0,7	23,4	107	11,3
Обед								
2008		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННО	51	0,8	0,1	4,5	22	5,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250/20	7,3	8,3	13,1	156	17,5
2008	285	" ЁЖИКИ " МЯСНЫЕ В БУЛЬОНЕ	145/50	15	16,4	17,1	273	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,94
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	89/13	5,9	0,8	37,7	182	0
Итого			858	30,8	30,4	95,6	776	28,34
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	220/50	6,3	19,4	48,1	419	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,3	5,9	8,7	111	1
Итого			451	11,6	25,3	56,8	530	1,1
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	110	14,7	15,5	7,8	228	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	4,8	12,7	27,9	247	29,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14,2	59	1,1
2008		БАТОН	89					0
Итого			661	19,6	28,3	49,9	534	31,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				79,3	100,1	249,2	2251	74,56

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.