

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	2,4	6,6	8,8	105	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,3	3,6	15,1	107	0,62
2008		БАТОН	32					0
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>5,8</b>	<b>18,5</b>	<b>24</b>	<b>287</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	155/170	1,8	0,5	47	202	4,2
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>1,8</b>	<b>0,5</b>	<b>47</b>	<b>202</b>	<b>4,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	45	0,6	4,9	3,6	61	1,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,3	9	16,1	175	8,1
2008	279	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65	8,6	11,4	0,1	139	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,2	5,1	15,7	123	26,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>21,7</b>	<b>30,7</b>	<b>57,9</b>	<b>598</b>	<b>36,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	80	6,8	11,7	35,4	274	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	114	3,4	3,7	5,4	70	0,6
2008		БАНАН	143	2,2	0,7	30,1	138	14,3
<b>Итого</b>			<b>337</b>	<b>12,4</b>	<b>16,1</b>	<b>70,9</b>	<b>482</b>	<b>14,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9	16,2	3,7	195	0,5
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	0,6	9,9	8,9	126	0,3
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	185/15	0,4	0,1	42,6	174	0
2008		БАТОН	32					0
<b>Итого</b>			<b>522</b>	<b>15,8</b>	<b>31,2</b>	<b>88,4</b>	<b>697</b>	<b>0,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	110	2,7	2,8	12	84	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>5,7</b>	<b>6,7</b>	<b>41,8</b>	<b>251</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>63,2</b>	<b>103,7</b>	<b>330</b>	<b>2517</b>	<b>57,72</b>

Мед.сестра

\_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар

\_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

14 февраля 2023 г.

3-7 лет

Код рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,2	8,5	8,8	126	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,7	4,5	20,4	143	0,6
2008		БАТОН	41					0
<b>Итого</b>			<b>466</b>	<b>8</b>	<b>21,3</b>	<b>29,3</b>	<b>344</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Итого</b>			<b>104</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	95	2,4	15,9	14,2	210	6,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,3	7	16,3	158	8,1
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	65	11,6	15,7	5,5	211	0,9
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155/5	3,5	6,2	15,3	133	32
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,1	0,4	20,1	97	0
<b>Итого</b>			<b>788</b>	<b>27,9</b>	<b>45,2</b>	<b>86</b>	<b>867</b>	<b>47,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	105	8,2	7,7	58,1	334	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	114	3,4	3,7	5,4	70	0,6
2008		БАНАН	210	3,1	1	44,1	202	21
<b>Итого</b>			<b>429</b>	<b>14,7</b>	<b>12,4</b>	<b>107,6</b>	<b>606</b>	<b>21,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	12,7	15,9	5,5	216	0,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,7	31,2	190	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,3	3,6	3,2	47	0,1
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	185/15	0,4	0,1	42,6	174	0
2008		БАТОН	41					0
<b>Итого</b>			<b>526</b>	<b>18,9</b>	<b>24,3</b>	<b>82,5</b>	<b>627</b>	<b>0,7</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	164	4,1	4,3	18,1	126	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
<b>Итого</b>			<b>204</b>	<b>7,1</b>	<b>8,2</b>	<b>47,9</b>	<b>293</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>77,1</b>	<b>111,5</b>	<b>363,2</b>	<b>2780</b>	<b>73,3</b>

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- реник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,2	8,8	9,5	131	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	5	4,8	21	149	0,6
2008		БАТОН	91					0
<b>Итого</b>			<b>516</b>	<b>8,3</b>	<b>21,9</b>	<b>30,6</b>	<b>355</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>207</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	45	0,6	4,3	3,6	56	1,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	8	7,8	20,3	184	10
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	12,1	17,2	6	227	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	4,3	7,8	17,9	162	38,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	96	6,3	0,8	40,5	195	0
<b>Итого</b>			<b>851</b>	<b>31,3</b>	<b>37,9</b>	<b>103,3</b>	<b>884</b>	<b>51,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	105	7,5	6,2	56,6	316	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	5	5,6	8,2	105	0,9
2008		БАНАН	209	3,1	1	43,9	201	20,9
<b>Итого</b>			<b>485</b>	<b>15,6</b>	<b>12,8</b>	<b>108,7</b>	<b>622</b>	<b>21,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	18,5	5,8	247	0,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,6	37	225	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,3	3,2	3,1	43	0,1
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	185/15	0,4	0,1	42,6	174	0
2008		БАТОН	91					0
<b>Итого</b>			<b>616</b>	<b>21,4</b>	<b>27,4</b>	<b>88,5</b>	<b>689</b>	<b>0,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	219	5,5	5,7	24,1	168	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
<b>Итого</b>			<b>259</b>	<b>8,5</b>	<b>9,6</b>	<b>53,9</b>	<b>335</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>86,1</b>	<b>109,8</b>	<b>404,8</b>	<b>2971</b>	<b>79</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.