

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

11 февраля 2023 г.

0-3 лет

Кор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5	7,1	26,2	188	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4	3,9	18	124	0,6
2008		БАТОН	37					0
<b>Итого</b>			<b>369</b>	<b>12,8</b>	<b>14,8</b>	<b>44,2</b>	<b>362</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
<b>Итого</b>			<b>99</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>10,2</b>	<b>47</b>	<b>5</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	33	0,4	0,1	1,3	8	8,3
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	150	10,4	12,1	14,2	207	4,9
2008	192	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МОРКОВЬЮ И СГУЩ. МОЛОКОМ	135/5	10,5	14,7	53	389	3,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		10	42	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>23,4</b>	<b>27,2</b>	<b>91,2</b>	<b>707</b>	<b>17,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,6	3,9	15,6	113	0,62
<b>Итого</b>			<b>192</b>	<b>5,9</b>	<b>6,8</b>	<b>37,9</b>	<b>238</b>	<b>0,62</b>
<b>Ужин</b>								
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	145	4,1	9,6	31,4	229	12,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	37					0
<b>Итого</b>			<b>332</b>	<b>4,9</b>	<b>9,8</b>	<b>46,3</b>	<b>294</b>	<b>15,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР	110	3,5	3,3	4,4	62	0
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>3,5</b>	<b>3,3</b>	<b>4,4</b>	<b>62</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>50,9</b>	<b>62,2</b>	<b>234,2</b>	<b>1710</b>	<b>40,22</b>

Мед.сестра Кусус Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

11 февраля 2023 г.

3-7 лет

Кор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	315/5	9,7	12,6	30,9	277	1,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	4,3	24,7	156	0,7
2008		БАТОН	47					0
<b>Итого</b>			<b>587</b>	<b>19,4</b>	<b>22</b>	<b>55,6</b>	<b>500</b>	<b>2,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	8,7	40	1,8
<b>Итого</b>			<b>99</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>8,7</b>	<b>40</b>	<b>1,8</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,5
2008	103	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	14,7	16	25,5	306	8,7
2008	192	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МОРКОВЬЮ СО СГУЩ. МОЛОКОМ	320/5	17	22	86,3	613	4,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,1		15	62	1,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	162	10,8	1,4	68,9	331	0
<b>Итого</b>			<b>997</b>	<b>43,4</b>	<b>39,5</b>	<b>198,4</b>	<b>1329</b>	<b>32,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	220/15	8,2	8,9	27,9	227	1,52
<b>Итого</b>			<b>265</b>	<b>10,5</b>	<b>11,8</b>	<b>50,2</b>	<b>352</b>	<b>1,52</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	180	4,9	15,7	32,6	290	13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,3	3,6	3,1	47	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	47					0
<b>Итого</b>			<b>532</b>	<b>11,8</b>	<b>31,7</b>	<b>55,7</b>	<b>556</b>	<b>17</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	438	14	13,1	17,5	249	0
<b>Итого</b>			<b>438</b>	<b>14</b>	<b>13,1</b>	<b>17,5</b>	<b>249</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>99,5</b>	<b>118,4</b>	<b>386,1</b>	<b>3026</b>	<b>54,92</b>

Мед.сестра

Куцу

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

11 февраля 2023 г.

7-11 лет

Код рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,4	9,2	23,5	199	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,5	1,9	21,9	115	0,3
2008		БАТОН	105					0
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>12,9</b>	<b>16,2</b>	<b>45,4</b>	<b>381</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>10,3</b>	<b>47</b>	<b>5</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,7
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250	10,2	12	21,4	234	7,9
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МОРКОВЬЮ СО СГУЩ. МОЛОКОМ	230/5	12,2	17,2	77,3	515	3,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		15,4	64	1,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	96	6,3	0,8	40,5	195	0
<b>Итого</b>			<b>852</b>	<b>29,6</b>	<b>30,1</b>	<b>157,3</b>	<b>1025</b>	<b>31</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	3,5	3,9	20,7	133	0,6
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>5,8</b>	<b>6,8</b>	<b>43</b>	<b>258</b>	<b>0,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	180	6,1	21	36,6	360	14,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,2	3,2	3	42	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	105					0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>12,9</b>	<b>36,6</b>	<b>59,6</b>	<b>621</b>	<b>18,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	219	7	6,6	8,7	125	0
<b>Итого</b>			<b>219</b>	<b>7</b>	<b>6,6</b>	<b>8,7</b>	<b>125</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>68,6</b>	<b>96,6</b>	<b>324,3</b>	<b>2457</b>	<b>56,4</b>

Мед.сестра Куцы Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.