

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

_____/Царёва Л.А./

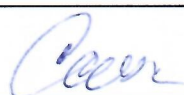
МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

0-3 лет

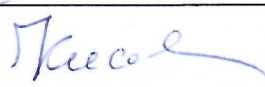
| бор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,8 | 3,8 | | 50 | 0,1 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 155 | 3,9 | 7,4 | 17,6 | 154 | 0,4 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150/12 | 3,3 | 3,1 | 16,9 | 109 | 0,5 |
| 2008 | | БАТОН | 28 | | | | | 0 |
| Итого | | | 360 | 11 | 14,3 | 34,5 | 313 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | БАНАН | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,9 | 77 | 8,1 |
| Итого | | | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,9 | 77 | 8,1 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 38 | 0,4 | 0,1 | 1,4 | 9 | 9,5 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ с курицей | 150 | 6,9 | 7,7 | 10,5 | 139 | 2,9 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 220 | 15,6 | 18,3 | 36,8 | 378 | 11 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 150/10 | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| Итого | | | 598 | 24,9 | 26,4 | 71,1 | 626 | 23,4 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 453 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА | 120 | 11,2 | 14,6 | 43,3 | 349 | 0,1 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 152 | 4,5 | 4,9 | 7,3 | 93 | 0,8 |
| Итого | | | 272 | 15,7 | 19,5 | 50,6 | 442 | 0,9 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 245 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ | 50 | 5,6 | 5,3 | 4 | 86 | 0,4 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 155 | 4 | 6,1 | 22,9 | 163 | 10,7 |
| 2008 | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА МАРМЕЛАД | 50 | 0,1 | | 15,6 | 64 | 0 |
| 2008 | | БАТОН | 28 | | | | | 0 |
| Итого | | | 283 | 9,7 | 11,4 | 42,5 | 313 | 11,1 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 152 | 4,9 | 4,6 | 6,1 | 87 | 0 |
| Итого | | | 152 | 4,9 | 4,6 | 6,1 | 87 | 0 |
| Всего | | | | 67,4 | 76,6 | 221,7 | 1858 | 44,5 |

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

3-7 лет

| бор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 21 | 5,3 | 5,4 | | 71 | 0,1 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 200/5 | 4,8 | 8,1 | 19,2 | 170 | 0,5 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200/12 | 3,2 | 3,1 | 18,6 | 116 | 0,5 |
| 2008 | | БАТОН СОСИСКА | 36 | 6,4 | 13,9 | 0,2 | 151 | 0 |
| Итого | | | 474 | 19,7 | 30,5 | 38 | 508 | 1,1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | БАНАН | 116 | 1,7 | 0,6 | 24,4 | 112 | 11,6 |
| Итого | | | 116 | 1,7 | 0,6 | 24,4 | 112 | 11,6 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 46 | 0,5 | 0,1 | 1,8 | 11 | 11,6 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С курицей | 200/20 | 8,9 | 7,2 | 15,5 | 162 | 4 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 180 | 15 | 18,4 | 31,5 | 353 | 5,8 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 200/20 | | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 48 | 3,1 | 0,4 | 20,1 | 97 | 0 |
| Итого | | | 714 | 27,5 | 26,1 | 83,5 | 681 | 21,4 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 453 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА | 105 | 7,4 | 7,6 | 40,1 | 258 | 0,1 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 147 | 4,4 | 4,9 | 7,1 | 90 | 0,8 |
| Итого | | | 252 | 11,8 | 12,5 | 47,2 | 348 | 0,9 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 80 | 9,7 | 7,1 | 4,5 | 121 | 0,1 |
| 2008 | 124 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 180 | 4,1 | 5,1 | 23,3 | 156 | 10,9 |
| 2008 | | БАТОН | 36 | | | | | 0 |
| 2008 | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА МАРМЕЛАД | 50 | 0,1 | | 21,3 | 87 | 0 |
| Итого | | | 346 | 13,9 | 12,2 | 49,1 | 364 | 11 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 172 | 5,5 | 5,2 | 6,9 | 98 | 0 |
| Итого | | | 172 | 5,5 | 5,2 | 6,9 | 98 | 0 |
| Всего | | | | 80,1 | 87,1 | 249,1 | 2111 | 46 |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

7-11 лет

| № рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 21 | 5,3 | 5,4 | | 71 | 0,1 |
| 2008 | 184 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 150/7 | 3,9 | 7,8 | 15,9 | 150 | 0,4 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200/15 | 3,3 | 3,1 | 18,7 | 117 | 0,5 |
| 2008 | | БАТОН СОСИСКА | 79 | 6,4 | 13,9 | 0,2 | 151 | 0 |
| Итого | | | 472 | 18,9 | 30,2 | 34,8 | 489 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | БАНАН | 155 | 2,3 | 0,8 | 32,5 | 149 | 15,5 |
| Итого | | | 155 | 2,3 | 0,8 | 32,5 | 149 | 15,5 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 56 | 0,6 | 0,1 | 2,1 | 13 | 14 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С курицей | 250/20 | 10,6 | 9 | 19,3 | 201 | 5 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 170 | 15,1 | 17,7 | 32,3 | 351 | 5,5 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 200/20 | | | 15 | 60 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ батон йодированный | 90 | 6,3 | 0,8 | 40,5 | 195 | 0 |
| Итого | | | 806 | 32,6 | 27,6 | 109,2 | 820 | 24,5 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 453 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА | 100 | 7,4 | 8 | 40 | 261 | 0,13 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 165 | 4,9 | 5,3 | 7,9 | 101 | 0,9 |
| Итого | | | 265 | 12,3 | 13,3 | 47,9 | 362 | 1,03 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 80 | 9,9 | 7,5 | 5,3 | 128 | 0,1 |
| 2008 | 124 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 205 | 4,3 | 5,8 | 25,6 | 171 | 12,1 |
| 2008 | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА мармелад | 50 | 0,1 | | 35,3 | 143 | 0 |
| 2008 | | БАТОН | 79 | | | | | 0 |
| Итого | | | 414 | 14,3 | 13,3 | 66,2 | 442 | 12,2 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 183 | 5,8 | 5,5 | 7,3 | 104 | 0 |
| Итого | | | 183 | 5,8 | 5,5 | 7,3 | 104 | 0 |
| Всего | | | | 86,2 | 90,7 | 297,9 | 2366 | 54,23 |

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор


ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

| Бор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|----------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 85 | 9,7 | 10,2 | 6 | 155 | 0,1 |
| 2008 | 124 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 190 | 4,2 | 10,2 | 23,9 | 204 | 11,2 |
| 2008 | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА МАРМЕЛАД | 50 | 0,1 | | 23,3 | 95 | 0 |
| 2008 | | БАТОН | 79 | | | | | 0 |
| Итого | | | 404 | 14 | 20,4 | 53,2 | 454 | 11,3 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 172 | 5,5 | 5,2 | 6,9 | 98 | 0 |
| Итого | | | 172 | 5,5 | 5,2 | 6,9 | 98 | 0 |
| Всего | | | | 19,5 | 25,6 | 60,1 | 552 | 11,3 |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.