

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,9	6,1	14,8	126	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/15/7	2,5	2,6	13,8	89	0,42
2008		БАТОН	30					0
Итого			362	5,5	17	28,7	290	0,72
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	136	0,5	0,5	13,4	64	13,6
Итого			136	0,5	0,5	13,4	64	13,6
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	75	0,9	5	5,2	70	1,8
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150/20/10	6,7	10,2	11,4	168	4,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	50/50	11,1	18,4	7,8	241	0,47
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,3	5,2	19,4	141	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			700	25,8	39,3	71,4	746	10,17
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	225	6,7	15,4	32,8	319	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	128	3,8	4,2	6,1	79	0,7
Итого			353	10,5	19,6	38,9	398	0,8
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	3,1	5,1	15,5	121	26,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	30					0
Итого			305	3,1	5,1	25,2	160	26,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	88	2,2	2,3	9,7	68	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			113	4,1	4,8	28,3	172	0
Всего				49,5	86,3	205,9	1830	51,49

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

3-7 лет

Бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,2	3,8	17	121	0,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/15/7	2,5	2,6	18,7	109	0,42
2008		БАТОН	39					0
Итого			471	6,8	14,7	35,8	305	0,82
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	154	0,6	0,6	15,1	72	15,4
Итого			154	0,6	0,6	15,1	72	15,4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	75	1	3,7	5,4	60	1,9
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	7	10,2	10,7	167	6,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	11,1	11	6,1	170	0,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,4	7,9	33,4	234	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	216	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,1	0,4	20,1	97	0
Итого			839	30,6	33,4	95,5	814	12,6
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	215	5,1	14,3	30,4	293	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	124	3,7	4,1	6	76	0,7
Итого			339	8,8	18,4	36,4	369	0,8
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3,7	6,1	104,7	112	25,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
2008		БАТОН	39					0
Итого			434	9,3	18,3	119,5	303	25,6
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	132	3,3	3,4	14,6	102	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	22	1,7	2,2	16,7	94	0
Итого			154	5	5,6	31,3	196	0
Всего				61,1	91	333,6	2059	55,22

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

7-11 лет

Код бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,1	3,7	16,4	117	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	2,4	2,6	20	114	0,4
2008		БАТОН	87					0
Итого			497	6,6	14,6	36,5	306	0,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	162	0,6	0,6	15,9	76	16,2
Итого			162	0,6	0,6	15,9	76	16,2
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	75	1	3,3	5,4	56	1,9
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,6	11,6	10,3	179	7,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75/50	11,3	13	7,2	191	0,64
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/7	7,5	9	34	247	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	216	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	96	6,3	0,8	40,5	195	0
Итого			949	34,7	37,9	117,2	954	14,34
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	210	5,2	11,3	31,1	271	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	162	4,9	5,3	7,8	100	0,9
Итого			372	10,1	16,6	38,9	371	1
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	4,5	7,3	127	135	31,04
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			16,1	65	0
2008		БАТОН	87					0
Итого			512	10,1	19,5	143,3	333	31,04
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	177	4,4	4,6	19,4	136	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			202	6,3	7,1	38	240	0
Всего				68,4	96,3	389,8	2280	63,38

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	4,9	7,9	137,4	147	33,58
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77	0
2008		БАТОН	87					0
Итого			526	10,5	20,1	157	357	33,58
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	176	4,4	4,6	19,4	136	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			206	6,7	7,5	41,7	261	0
Всего				17,2	27,6	198,7	618	33,58

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.