

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,2	6,8	28,4	196	0,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	1,8	2	12,7	77	0,3
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	26/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			398	15,7	17,1	41,4	384	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	160/85	1,3	0,4	31,9	136	3,8
Итого			245	1,3	0,4	31,9	136	3,8
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	4,9	4,2	64	2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	7,4	8,9	14,2	167	5,8
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	12,5	11,4	7,5	196	8,94
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ,	160/100	5,9	4,7	37,6	217	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАН.	25/11	1,7	0,2	10,6	51	0
Итого			826	28,2	30,1	83,8	734	16,74
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	95	9,5	12,5	59,4	388	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	128	3,8	4,2	6,1	79	0,7
2008		КИВИ	100					0
Итого			323	13,3	16,7	65,5	467	0,8
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С МЯСОМ	170/40	14,6	13,5	23,9	277	15,48
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,1		14,9	61	0,72
2008		БАТОН	26					0
Итого			408	14,7	13,5	38,8	338	16,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	122	3,9	3,6	4,9	69	0
Итого			122	3,9	3,6	4,9	69	0
Всего				77,1	81,4	266,3	2128	38,24

Мед.сестра

Куца

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,8		76	0,2
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,6	9,4	27,8	219	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,3	2,6	18,4	107	0,4
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	33/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			510	18,4	22,3	46,5	463	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1	0,2	19,8	86	4
Итого			215	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	3,6	4,2	53	2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	7,2	7,9	13,5	155	5,8
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	13,6	9,6	5	176	10,12
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	31,3	191	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАН.	45/11	3	0,4	19,1	92	0
Итого			788	30	26,3	85,2	715	17,92
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	95	8,6	7,4	70,9	385	0,23
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	126	3,7	4,1	6	77	0,7
2008		КИВИ	100					0
Итого			321	12,3	11,5	76,9	462	0,93
Ужин								
2008	429	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С МЯСОМ	215/40	19,6	18,3	33,4	377	26
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,7		15,4	66	1,42
2008		БАТОН	33					0
Итого			510	20,3	18,3	48,8	443	27,42
II Ужин								
2008		КЕФИР	122	3,9	3,6	4,9	69	0
Итого			122	3,9	3,6	4,9	69	0
Всего				85,9	82,2	282,1	2238	51,27

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

Гу ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

7 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,8		76	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,3	2,6	18,4	107	0,4
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	74/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			351	12,8	12,9	18,7	244	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1	0,2	19,8	86	4
Итого			215	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	95	1,4	5	8,3	84	3,9
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	7,8	9	17	181	7
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	13,1	9,1	5,6	172	9,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,4	41,8	251	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАН.	89/11	5,9	0,8	37,7	182	0
Итого			957	34,7	30,3	122	917	20,6
Полдник								
2008	467	ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ С ПОВИДЛОМ	95	8,3	7,1	74,4	394	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	126	3,8	4,2	6,1	77	0,7
2008		КИВИ	100					0
Итого			321	12,1	11,3	80,5	471	0,9
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С МЯСОМ	215/40	19,9	18,5	29,1	364	24,3
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,7		15,4	66	1,62
2008		БАТОН	74					0
Итого			551	20,6	18,5	44,5	430	25,92
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	162	5,2	4,9	6,5	93	0
Итого			162	5,2	4,9	6,5	93	0
Всего				86,4	78,1	292	2241	52,02

Мед.сестра

Кусу

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

_____/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С МЯСОМ	225/40	18,5	19,9	36,7	399	23,6
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,7		16,5	70	1,42
2008		БАТОН	74					0
Итого			561	19,2	19,9	53,2	469	25,02
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	162	5,2	4,9	6,5	92	0
Итого			162	5,2	4,9	6,5	92	0
Всего				24,4	24,8	59,7	561	25,02

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.