

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 февраля 2023 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	245	8,6	15,9	33,7	312	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/10	2,9	3,1	14,5	98	0,52
2008		БАТОН	34					0
Итого			459	16,5	24,1	48,2	477	0,72
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	97/100	1	0,6	27,9	125	10,3
Итого			197	1	0,6	27,9	125	10,3
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/25	4,8	8,6	12,6	146	6,2
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	65	6,6	10,1	7,4	147	0,4
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	6,2	32,1	199	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,7	9	6,6	112	1,84
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			720	20,1	34,5	90,6	751	11,44
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	19/30	0,1		19,2	77	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,1		9,9	40	0,02
Итого			209	0,2		29,1	117	0,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	260	АЗУ	210	12,8	18,1	24,9	314	10,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	34					0
Итого			431	13,1	18,1	35,5	358	13,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	115	3,7	3,5	4,6	66	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			145	4,5	4,5	27,8	172	0
Всего				55,4	81,8	259,1	2000	36,48

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

планируемые объемы	3 м3				
-----------------------	------	--	--	--	--

МЕНЮ

5 февраля 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	220	5,5	8,1	37,8	246	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,6	19,5	126	0,5
2008		БАТОН	44					0
Итого			484	14,1	16,8	57,3	439	0,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	40					0
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/25	4,4	3,1	12,6	97	6,2
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8	5,3	4	95	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	6,2	32,1	199	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1,01
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,9	0,5	24,7	119	0
Итого			693	21,3	20,1	86,9	615	9,31
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	29	0,1		12,8	52	0
Итого			229	0,3	0,1	27,8	112	0
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	260	АЗУ	200	12,6	17	19,4	281	9,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			16,1	65	0
2008		БАТОН	39					0
Итого			509	13,2	17,1	37,2	356	16,5
II Ужин								
2008		КЕФИР	173	5,5	5,2	6,9	99	0
		ВАФЛИ	30	0,8	1	22,5	103	0
Итого			203	6,3	6,2	29,4	202	0
Всего				55,6	60,7	248,4	1771	36,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	240	5,1	7,8	38,1	241	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,7	19,6	127	0,5
2008		БАТОН	97					0
Итого			557	13,8	16,6	57,7	435	0,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	50					0
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,8	2,6	15,5	109	7,6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	9,1	6,5	4,5	113	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,5	7,6	39,8	246	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	62	1,02
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	114	7,5	1	48,2	232	0
Итого			824	28,3	22,8	121,6	805	10,72
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	48	0,1		12,8	52	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			248	0,3	0,1	27,8	112	0
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	260	АЗУ	250	12,9	18,7	22	309	10,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
2008		БАТОН	97					0
Итого			617	13,5	18,8	38,3	377	17,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	231	7,4	6,9	9,2	132	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	22,5	103	0
Итого			261	8,2	7,9	31,7	235	0
Всего				64,5	66,6	286,9	2011	39,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.