

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

4 февраля 2023 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,6	11,2	35,2	260	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,5	3,7	15,3	110	0,62
2008		БАТОН	38					0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>8,2</b>	<b>23,2</b>	<b>50,6</b>	<b>445</b>	<b>1,12</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>33,6</b>	<b>144</b>	<b>3,6</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	6,5	12,2	8,6	169	11,7
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	200					0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>658</b>	<b>9,5</b>	<b>12,7</b>	<b>36,7</b>	<b>299</b>	<b>21,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,2	28,1	2,5	306	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		БАНАН	147	2,2	0,7	30,9	141	14,7
<b>Итого</b>			<b>492</b>	<b>21</b>	<b>37,6</b>	<b>64,3</b>	<b>683</b>	<b>15,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	9,6	16,3	9,2	221	0,7
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	145	3,8	18,4	27,6	290	10,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,2		10,1	42	1,02
2008		БАТОН	38					0
<b>Итого</b>			<b>442</b>	<b>13,6</b>	<b>34,7</b>	<b>46,9</b>	<b>553</b>	<b>12,12</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	170	4,3	4,4	18,7	131	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>4,3</b>	<b>4,4</b>	<b>18,7</b>	<b>131</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>58</b>	<b>113</b>	<b>250,8</b>	<b>2255</b>	<b>53,94</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

4 февраля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,4	9,3	30,2	228	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,1	4,2	17	123	0,6
2008		БАТОН	49					0
<b>Итого</b>			<b>486</b>	<b>9,6</b>	<b>21,8</b>	<b>47,3</b>	<b>426</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1	0,2	20,5	87	4,1
<b>Итого</b>			<b>203</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,5</b>	<b>87</b>	<b>4,1</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,6	0,1	1,9	12	12,6
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	7,1	7,3	8,7	131	12,1
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205/50	19,4	24,1	112,2	744	0,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,9	0,5	24,7	119	0
<b>Итого</b>			<b>796</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>158,8</b>	<b>1051</b>	<b>25,52</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,8	18	2,2	219	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	5,2	5,8	8,5	109	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		БАНАН	150	2,3	0,8	31,6	145	15
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>21,6</b>	<b>27,5</b>	<b>64,6</b>	<b>598</b>	<b>16,2</b>
<b>Ужин</b>								
		ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАН.	37	1	0,1	2	13	1,3
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	8,5	10	2,9	136	0,3
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	160	3,2	9,5	25,1	199	12,5
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	200/30/8	0,9		24,4	102	0,82
2008		БАТОН	49					0
<b>Итого</b>			<b>549</b>	<b>13,6</b>	<b>19,6</b>	<b>54,4</b>	<b>450</b>	<b>14,92</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	170	4,2	4,4	18,7	131	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>4,2</b>	<b>4,4</b>	<b>18,7</b>	<b>131</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>81</b>	<b>105,5</b>	<b>364,3</b>	<b>2743</b>	<b>61,94</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

4 февраля 2023 г.

7-11 лет

Код бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,4	9	30,6	227	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,2	4,3	17,9	128	0,6
2008		БАТОН	109					0
<b>Итого</b>			<b>546</b>	<b>9,7</b>	<b>21,6</b>	<b>48,6</b>	<b>430</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>203</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	71	0,6	0,1	1,8	10	7,1
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250/20	7,3	8,9	10,2	151	14
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205/50	19,8	24,5	112,8	750	0,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	114	7,5	1	48,2	232	0
<b>Итого</b>			<b>922</b>	<b>35,2</b>	<b>34,5</b>	<b>185,1</b>	<b>1191</b>	<b>21,92</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,8	17,2	2,2	211	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	5,1	5,7	8,3	107	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		БАНАН	150	2,2	0,7	31,4	144	15
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>21,4</b>	<b>26,5</b>	<b>64,2</b>	<b>587</b>	<b>16,2</b>
<b>Ужин</b>								
		ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАН.	37	1	0,1	2	13	1,3
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	9,6	12,8	2,8	165	0,4
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	215	4,7	14,2	36,3	292	16,7
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/7	1		24,4	102	1,02
2008		БАТОН	109					0
<b>Итого</b>			<b>658</b>	<b>16,3</b>	<b>27,1</b>	<b>65,5</b>	<b>572</b>	<b>19,42</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	226	5,7	5,9	24,9	174	0
<b>Итого</b>			<b>226</b>	<b>5,7</b>	<b>5,9</b>	<b>24,9</b>	<b>174</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>89,3</b>	<b>115,8</b>	<b>408,1</b>	<b>3040</b>	<b>62,74</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.