

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	5,4	7,4	22,5	179	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	35					0
Итого			367	9,3	11,2	32,4	269	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	55	0,6	5	7,8	78	5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	10,9	12,2	15,7	218	8,1
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	15,9	21,4	27,3	365	2,1
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,1		10,9	45	3,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			607	29,8	38,9	76,5	777	18,8
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	5	9,4	42,4	274	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	123	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ГРУША	148	0,6	0,4	15,3	70	7,4
Итого			346	9,3	13,9	63,6	420	8,1
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	13,7	13,7	17,5	249	32,2
2008	411	КИСЕЛЬ	200			17,3	69	0
2008		БАТОН	35					0
Итого			385	13,7	13,7	34,8	318	32,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	128	4,1	3,8	5,1	73	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			158	6,4	6,7	27,4	198	0
Всего				69,9	84,8	268,3	2126	63,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,3	13,1	42,5	325	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		БАТОН	100					0
Итого			500	9,5	13,2	57,5	385	0,6
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	255	15,9	18	32,6	359	54,2
2008	411	КИСЕЛЬ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	100					0
Итого			555	15,9	18	42,3	398	54,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	255	8,2	7,7	10,2	145	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			285	10,5	10,6	32,5	270	0
Всего				35,9	41,8	132,3	1053	54,8

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,3	9,2	21,3	194	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			15,5	62	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			480	11,3	14,3	36,8	323	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			150	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,1	5,9	9,2	95	9,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	7,4	6,7	15,7	153	8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,2	25,5	35	455	1,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/24	0,1		16,6	68	3,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,6	118	0
Итого			787	33,6	38,6	101,1	889	22,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,4	5,9	8,7	112	1
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	10,5	15,7	31,6	310	0
2008		ГРУША	149	0,6	0,4	15,4	70	7,5
Итого			436	16,5	22	55,7	492	8,5
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	15,5	18,4	25,8	335	52,9
2008	411	КИСЕЛЬ	200			17,3	69	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			495	15,5	18,4	43,1	404	52,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	191	6,1	5,7	7,6	109	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			221	8,4	8,6	29,9	234	0
Всего				86,1	102,1	281,5	2407	87,8

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,4	9,4	22	198	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		БАТОН	100					0
Итого			520	11,6	14,6	37	325	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	5,1	9,4	89	25,74
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	250	8,1	7,5	19,5	177	9,8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,2	26,5	35,3	465	1,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		16,3	68	5,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	118	7,8	1	49,8	240	0
Итого			868	38,5	40,1	130,3	1039	42,74
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	9,9	14,7	30,2	293	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,3	5,9	8,7	111	1
2008		ГРУША	200	0,8	0,6	20,6	94	10
Итого			482	16	21,2	59,5	498	11
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	15,5	18,3	25,3	332	52,9
2008	411	КИСЕЛЬ	200			17,3	69	0
2008		БАТОН	100					0
Итого			550	15,5	18,3	42,6	401	52,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	254	8,1	7,6	10,2	145	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			284	10,4	10,5	32,5	270	0
Всего				93	104,9	321,7	2619	111,34

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.