

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	195	9,1	13,5	43,2	331	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	5,5	4,9	22,2	157	0,8
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	38/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			445	19,6	31,2	65,8	624	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	345	2,9	0,9	81,9	352	6
Итого			345	2,9	0,9	81,9	352	6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	92	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	215/20	8,2	13,6	14	210	6,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ,	180/100/100	15,9	20	28	354	11,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			852	27	34	69,6	690	22,2
Полдник								
2008		ЗЕФИР	40	0,3		31,9	130	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15/7	0,1		9,9	40	0,02
2008		ГРУША	144	0,6	0,4	14,8	68	7,2
Итого			356	1	0,4	56,6	238	7,22
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	215	17,9	39,3	24	520	20,53
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	38					0
Итого			415	18	39,4	35,3	567	21,23
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	167	4,2	4,3	18,4	129	0
Итого			167	4,2	4,3	18,4	129	0
Всего				72,7	110,2	327,6	2600	58,25

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	205	7,9	10,2	31,9	251	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,6	4,9	21,8	150	0,8
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	49/48	5,9	5,4	0,3	74	0
Итого			526	18,5	28,8	54,1	550	1,6
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	248	1,2	0,2	25	107	5
Итого			248	1,2	0,2	25	107	5
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	32	0,3		0,8	4	3,2
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	215/20	8	8,7	14,9	170	6,2
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	73	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	63	1,03
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,5	7,4	25,4	187	11,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/14			13,6	54	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122	0
Итого			844	23,3	33,8	84	733	22,13
Полдник								
2008		ЗЕФИР	40	0,3		31,9	130	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/8	0,1		17,7	71	0,02
2008		ГРУША	144	0,6	0,4	14,8	68	7,2
Итого			407	1	0,4	64,4	269	7,22
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	215	17,1	26,4	20,2	385	21,77
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	16,4	68	1,2
2008		БАТОН	49					0
Итого			476	17,2	26,5	36,6	453	22,97
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	167	4,2	4,3	18,3	128	0
Итого			167	4,2	4,3	18,3	128	0
Всего				65,4	94	282,4	2240	58,92

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

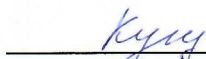
МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,7	4,9	21,7	150	0,8
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	108/48	5,9	5,4	0,3	74	0
Итого			380	10,7	18,6	22,1	299	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	248	1	0,2	19,8	86	4
Итого			248	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,6	0,1	1,9	11	7,7
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	265/20	8,7	10,7	18,7	206	7,8
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	71	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1,01
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	5	8,6	29,9	218	13,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			13,3	53	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	7,9	1,1	50,9	245	0
Итого			1030	28,7	37,6	118,5	928	30,41
Полдник								
2008		ЗЕФИР	40	0,3		31,9	130	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/7	0,1		15,9	64	0,02
2008		ГРУША	285	1,1	0,9	29,3	134	14,2
Итого			532	1,5	0,9	77,1	328	14,22
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	265	21,1	28,7	25,8	448	25,98
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	16,2	67	1,2
2008		БАТОН	108					0
Итого			585	21,2	28,8	42	515	27,18
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	222	5,6	5,8	24,4	171	0
Итого			222	5,6	5,8	24,4	171	0
Всего				68,7	91,9	303,9	2327	76,61

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник								
2008		ЗЕФИР	40	0,3		31,9	130	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/7	0,1		19,6	79	0,02
2008		ГРУША	279	1,1	0,8	28,7	131	14
Итого			526	1,5	0,8	80,2	340	14,02
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	265	21,3	41,5	28,4	573	26,42
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	13,1	55	1,4
2008		БАТОН	108					0
Итого			585	21,4	41,6	41,5	628	27,82
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	222	5,6	5,8	24,4	171	0
Итого			222	5,6	5,8	24,4	171	0
Всего				28,5	48,2	146,1	1139	41,84

Мед.сестра

Куца

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар

Платонова

Платонова Е. С. Киселева В.М.