

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,7	12,2	35,8	280	0,6
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/12	3,5	3,7	15,3	110	0,62
2008		БАТОН	33					0
Итого			464	22,8	28,2	51,4	554	1,42
II Завтрак								
2008		БАНАН, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	91/340	3,3	1,2	81,8	358	11,3
Итого			431	3,3	1,2	81,8	358	11,3
Обед								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	75	0,6	10	13,1	146	2,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/20	6	12,1	6,2	157	9,3
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	85/25	13,9	28,9	8,6	349	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	105	1,3	19,5	17,7	251	0,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45	2,6	0,4	17	82	0
Итого			685	25,2	71,1	77,5	1050	15,8
Полдник								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	170	15,3	28,7	39,4	474	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	1
Итого			350	20,6	34,6	48	585	1,2
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	220	9,3	22,7	34,6	378	17,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	33					0
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71	4,2
Итого			475	10,5	28,1	51,4	500	22,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	194	6,2	5,8	7,8	111	0
Итого			194	6,2	5,8	7,8	111	0
Всего				88,6	169	317,9	3158	52,02

Мед.сестра

Куца

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,3	6,5	22,4	174	0,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	4,1	4,4	18,3	130	0,72
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008		БАТОН	42					0
Итого			523	23	23,2	41	468	1,72
II Завтрак								
2008		БАНАН	192	2,9	1	40,3	184	19,2
Итого			192	2,9	1	40,3	184	19,2
Обед								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	60	0,6	2	5,3	43	2,4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	7,2	8,2	8,3	136	12,8
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	110/100	14,5	24	21,3	358	0,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,2	3,8	3,6	51	0,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	232	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65	4	0,5	25,4	122	0
Итого			847	27,5	38,7	83,7	796	20,3
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	115	9,2	10,4	45,2	311	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	213	6,3	7	10,2	130	1,2
Итого			328	15,5	17,4	55,4	441	1,4
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	62	1,2	5,5	4,8	74	4,3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	220/23	10,1	19,2	34,5	350	17
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,2	0,2	22,2	92	2
2008		БАТОН	42					0
Итого			562	11,5	24,9	61,5	516	23,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	194	6,2	5,8	7,8	111	0
Итого			194	6,2	5,8	7,8	111	0
Всего				86,6	111	289,7	2516	65,92

Мед.сестра

Куз

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	4,4	4,8	20,5	143	0,82
2008		БАТОН	93					0
Итого			359	17	17,1	20,8	307	1,02
II Завтрак								
2008		БАНАН	193	2,9	1	40,4	185	19,3
Итого			193	2,9	1	40,4	185	19,3
Обед								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	60	0,6	1,2	4,4	32	2,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	8	9,1	10,1	156	15,8
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	110/100	13	24,6	13,3	326	0,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,3	3,6	3,2	47	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	232	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	135	7,9	1,1	50,9	245	0
Итого			967	30,8	39,8	101,7	892	23,1
Полдник								
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	120	11,1	5,6	63,4	349	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	6,2	6,8	10	128	1,2
Итого			329	17,3	12,4	73,4	477	1,4
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	62	1,2	5,5	4,8	74	4,3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	275	11,4	17,9	43,1	381	21,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	19,9	82	1,2
2008		БАТОН	93					0
Итого			630	12,7	23,5	67,8	537	26,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	259	8,3	7,8	10,4	148	0
Итого			259	8,3	7,8	10,4	148	0
Всего				89	101,6	314,5	2546	71,62

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71	4,2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	220	9,3	22,7	34,6	378	17,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	22,8	94	1,4
2008		БАТОН	93					0,2
Итого			573	10,5	28,1	62	543	22,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	259	8,3	7,8	10,4	148	0
Итого			259	8,3	7,8	10,4	148	0
Всего				18,8	35,9	72,4	691	22,7

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.