

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

31 декабря 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,9	11,4	28,1	233	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,4	3,7	20,3	133	0,6
2008		БАТОН	37					0
Итого			374	14,3	20,2	48,4	433	1,2
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150/20	6,1	11,7	9,5	166	6,3
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	60/50	12,4	18	16,7	279	2,3
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	5	9,4	22,2	192	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			603	26,4	39,6	72,4	750	20,1
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	123	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		БАНАН	98	1,5	0,5	20,6	94	9,8
Итого			251	7	6	49	280	10,5
<b>Ужин</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	10,2	17	14,7	253	8,3
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТОЙ	185/15	0,5		16	66	0
2008		БАТОН	37					0
Итого			392	10,7	17	30,7	319	8,3
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	95	2,4	2,5	10,5	73	0
Итого			95	2,4	2,5	10,5	73	0
Всего				61,2	85,7	220,5	1901	49,8

Мед сестра

Сахарова Е Ю Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

31 декабря 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,4	8,4	24,4	196	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,8	21,8	114	0,3
2008		БАТОН	47					0
Итого			472	12,8	15,3	46,2	377	1
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	6,9	8,4	9,9	142	7,1
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ ( СОТЭ )	70/50	11,1	12,8	6,8	187	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	6,9	38,8	251	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			688	30,9	28,7	87,9	735	27,8
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21,1	96	10
Итого			310	8,6	7,8	52,2	317	11
<b>Ужин</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	21,4	22,2	18,4	359	9,4
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТОЙ	185/15	0,5		16	66	0
2008		БАТОН	47					0
Итого			447	21,9	22,2	34,4	425	9,4
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	189	4,7	4,9	20,8	146	0
Итого			189	4,7	4,9	20,8	146	0
Всего				79,3	79,3	251,3	2047	59,2

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е.С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

31 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,3	9,2	23,4	198	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,8	21,8	114	0,3
2008		БАТОН	104					0
Итого			524	12,7	16,1	45,2	379	1
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	7,3	9,3	12	161	8,8
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	80/50	11,2	14	8,1	203	1,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,2	8,3	46,5	302	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	94	6,3	0,8	40	193	0
Итого			825	36,3	32,6	119,2	919	29,6
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21,1	96	10
Итого			310	8,6	7,8	52,2	317	11
<b>Ужин</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	11	13,3	18,4	237	9,4
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТОЙ	185/15	0,5		16	66	0
2008		БАТОН	104					0
Итого			504	11,5	13,3	34,4	303	9,4
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	189	4,7	4,9	20,8	146	0
Итого			189	4,7	4,9	20,8	146	0
Всего				74,2	75,1	281,6	2111	61

Мед сестра

Сахарова Е Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.