

Утверждаю

Директор

Гу ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 декабря 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,7	11,8	25,5	226	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	40					0
Итого			377	13,5	20	45	415	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО, ФРУКТОВОЕ ПИТАНИЕ	106/270	2	0,9	60,2	264	12,3
Итого			376	2	0,9	60,2	264	12,3
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,5	0,1	1,8	11	11,9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ПТИЦЕЙ	200/20	8,4	10,8	18,5	204	4,5
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	75	9,6	19,5	8,2	255	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	160/100	3,5	9,3	24,3	194	11,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			793	24	40	75,2	764	29
Полдник								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	155	17,9	28,4	58,7	560	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			325	18,7	28,6	73,6	625	3,1
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ, МЯСНОЕ ПЮРЕ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150/100/100	23,9	34,3	22,8	496	30,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	18,9	77	0,7
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			595	28,9	38,9	42	634	31
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	169	4,2	4,4	18,6	130	0
Итого			169	4,2	4,4	18,6	130	0
Всего				91,3	132,8	314,6	2832	76,4

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 декабря 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	6	6,1		80	0,2
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,6	10,8	22,6	210	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3	3,1	18,7	115	0,5
2008		БАТОН	51					0
Итого			486	14,6	20	41,3	405	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	156	0,6	0,6	15,3	74	15,6
Итого			156	0,6	0,6	15,3	74	15,6
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	0,9	0,2	3	19	20,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ПТИЦЕЙ	200/20	8,1	7,5	17,4	169	4,5
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	95	9,7	13,9	5,9	203	1,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,9	7,6	27,2	193	13,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			834	26	29,6	88,1	740	39,1
Полдник								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	120	9,3	10	55,4	349	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1	0,2	19,8	86	4
Итого			345	10,3	10,2	75,2	435	4,1
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	4	9,6	13,2	158	35,8
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/19	0,1	0,1	28,4	115	0,8
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	51/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			549	14,6	26,4	42,1	467	36,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	169	4,2	4,4	18,6	130	0
Итого			169	4,2	4,4	18,6	130	0
Всего				70,3	91,2	280,6	2251	96,6

Мед сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	6	6,1		80	0,2
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,6	12,6	21,8	222	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,2	3,1	19,8	121	0,5
2008		БАТОН	113					0
Итого			548	14,8	21,8	41,6	423	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	208	0,8	0,8	20,4	98	20,8
Итого			208	0,8	0,8	20,4	98	20,8
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	82	0,9	0,2	3,1	20	20,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ПТИЦЕЙ	250/20	10	8,6	21,5	204	5,8
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	120	15,8	21	6,7	295	1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	205	4,8	8,7	33,6	232	16,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/12			13,3	53	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	101	6,7	0,9	42,9	207	0
Итого			990	38,2	39,4	121,1	1011	43,8
Полдник								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	120	9,4	9,1	56	343	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1	0,2	19,8	86	4
Итого			345	10,4	9,3	75,8	429	4,1
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	5,1	10,7	15,6	182	43,3
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/16	0,1	0,1	26,1	107	0,8
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	113/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			629	15,7	27,5	42,2	483	44,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	226	5,6	5,9	24,8	174	0
Итого			226	5,6	5,9	24,8	174	0
Всего				85,5	104,7	325,9	2618	114

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.