

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

27 декабря 2022 г.

**0-3 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,7	11,4	34	260	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,2	2,5	18,6	110	0,4
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	37/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			414	18,8	23,5	52,9	498	0,9
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	160/180	1,9	0,6	49,4	212	4,4
Итого			340	1,9	0,6	49,4	212	4,4
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	70	0,5	10	12,8	144	2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,1	13,2	19,3	227	6,5
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	7,2	24	1	248	0,4
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	195/100/160	15	16,9	36,8	358	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			990	32,8	64,4	92,3	1077	8,9
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	115	13,3	14,6	71,7	471	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		БАНАН	154	2,3	0,8	32,3	148	15,4
Итого			421	20,1	20,3	111,3	712	16,36
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	165	12	25,2	20,4	356	17,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,2		19,8	81	1,02
2008		БАТОН	37					0
Итого			374	12,2	25,2	40,2	437	18,82
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	159	4	4,1	17,5	122	0
Итого			159	4	4,1	17,5	122	0
Всего				89,8	138,1	363,6	3058	49,38

Мед. сестра

Куца

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Куца С. В.


Повар

Платонова Е. С. Киселева В. М.



Утверждаю

Директор

 ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царева Л.А./

# МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	9,1	29,8	227	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3	3,1	20,7	123	0,5
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	47/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			524	19,6	22,4	50,8	486	1,2
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	213	1	0,2	19,8	86	4
Итого			213	1	0,2	19,8	86	4
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	58	0,8	0,1	4	21	2,9
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,6	8,7	14,4	166	6
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,2	12,1	0,8	142	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	4,8	31,6	193	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/16			15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			731	24,3	26,1	85,6	677	9,3
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	95	9,1	7,7	76,4	411	0,23
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,4	4,9	7,1	91	0,8
2008		БАНАН	159	2,4	0,8	33,3	152	15,9
Итого			402	15,9	13,4	116,8	654	16,93
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	210	12,5	19,5	21,2	312	22,1
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/7	1,3		32,3	136	1,22
2008		БАТОН	47					0
Итого			479	13,8	19,5	53,5	448	23,32
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	159	4	4,1	17,5	123	0
Итого			159	4	4,1	17,5	123	0
Всего				78,6	85,7	344	2474	54,75

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,2	8,4	28,7	216	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3	3,1	20,7	123	0,5
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	104/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			581	19,7	21,7	49,7	475	1,2
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	213	1	0,2	19,8	86	4
Итого			213	1	0,2	19,8	86	4
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	58	0,8	0,1	4	21	2,9
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	8,6	9,7	20,7	206	7,9
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	8,5	13,3	1	158	0,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,1	41,9	249	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,8	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	94	6,3	0,8	40	193	0
Итого			864	30,7	30	119,4	874	11,3
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	105	9,6	7,9	82,4	438	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,4	4,9	7,1	91	0,8
2008		БАНАН	159	2,4	0,8	33,3	152	15,9
Итого			412	16,4	13,6	122,8	681	16,9
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	210	12,5	19,5	21,2	312	22,1
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/7	1,3		32,3	136	1,22
2008		БАТОН	104					0
Итого			536	13,8	19,5	53,5	448	23,32
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	212	5,3	5,5	23,3	163	0
Итого			212	5,3	5,5	23,3	163	0
Всего				86,9	90,5	388,5	2727	56,72

Мед. сестра Кузнец Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.