


Утверждаю

Директор

 Гу ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

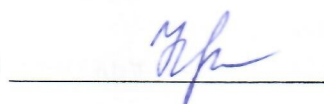
МЕНЮ

25 декабря 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТ. СОУСОМ	275	7,2	21,6	18,6	319	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,1	3,4	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	32					0
Итого			527	16,3	30,1	38,5	514	0,8
II Завтрак								
2008		ГРУША, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	99/100	1	0,5	28,6	126	5,6
Итого			199	1	0,5	28,6	126	5,6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	5,6	8,6	12,5	148	6,1
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	65	6,6	10,1	7,4	147	0,4
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	6,2	32,1	199	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,7	9,1	6,7	113	1,85
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			615	20,2	34,4	81,8	715	11,85
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	18/30	0,1		19,2	77	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,1		9,9	40	0,02
Итого			208	0,2		29,1	117	0,12
Ужин								
2008	260	АЗУ	215	12,8	18,1	25	315	10,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	18,9	77	0,7
2008		БАТОН	32					0
Итого			412	12,9	18,2	43,9	392	10,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	108	2,7	2,8	11,9	83	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			138	5	5,7	34,2	208	0
Всего				55,6	88,9	256,1	2072	29,27

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТ. СОУСОМ	230	3,1	12	23,4	232	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,8	3,3	24	141	0,6
2008		БАТОН	41					0
Итого			491	11,9	20,4	47,4	440	0,7
II Завтрак								
2008		ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
Итого			150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	26	0,2		0,4	3	1,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/25	5,5	2,2	12,5	93	6,2
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	7,1	5,8		81	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6,3	32,8	203	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1,01
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			668	21	19,7	79	580	10,61
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	27	0,1		12,8	52	0
Итого			227	0,3	0,1	27,8	112	0
Ужин								
2008	260	АЗУ	200	12,3	16,4	18,5	271	8,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	22,5	92	0,7
2008		БАТОН	41					0
Итого			441	12,4	16,5	41	363	9,6
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	162	4	4,2	17,8	124	0
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30					0
Итого			192	4	4,2	17,8	124	0
Всего				50,2	61,4	228,5	1690	28,41

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТ. СОУСОМ	230	3,1	12	23,4	232	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,8	3,3	24	141	0,6
2008		БАТОН	90					0
Итого			540	11,9	20,4	47,4	440	0,7
II Завтрак								
2008		ГРУША	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			150	0,6	0,6	14,7	70	15
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	26	0,2		0,4	3	1,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,7	3,1	14,8	112	7,3
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	8,1	7		95	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,4	7,6	39,4	244	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1,01
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	94	6,3	0,8	40	193	0
Итого			880	26,6	23,6	118	795	13,71
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	45	0,1		12,8	52	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			245	0,3	0,1	27,8	112	0
Ужин								
2008	260	АЗУ	250	12,8	18,6	22,6	310	11,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	22,5	92	0,7
2008		БАТОН	90					0
Итого			540	12,9	18,7	45,1	402	11,8
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	215	5,4	5,6	23,7	166	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			245	7,7	8,5	46	291	0
Всего				60	71,9	299	2110	41,21

Мед сестра

Сахарова Е Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.