



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	215	11,5	13,6	41,7	337	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	16,2	65	0
2008		БАТОН	50					0
Итого			500	16,7	18,8	57,9	469	0,9
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	233	1	0,2	19,8	86	4
Итого			233	1	0,2	19,8	86	4
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	42					0
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	7,7	7,3	22,1	187	10,9
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	18,6	26	40,3	471	1,4
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/24	0,2	0,1	20,3	84	6,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			705	29,4	33,8	101,5	833	18,7
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	243	7,2	8	11,6	149	1,3
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	12,5	18,4	37,2	364	0
2008		АПЕЛЬСИНЫ	124	1,1	0,2	10	53	74,2
Итого			482	20,8	26,6	58,8	566	75,5
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	230	12,7	15	24,9	288	52,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,1	0,1	27,5	112	0,7
2008		БАТОН	50					0
Итого			485	12,8	15,1	52,4	400	53,4
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	171	4,3	4,5	18,9	132	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	66	4,9	6,4	48,8	273	0
Итого			237	9,2	10,9	67,7	405	0
Всего				89,9	105,4	358,1	2759	152,5

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.


Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

 ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
23 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		БАТОН	111					0
Итого			331	5,2	5,2	15	127	0,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	233	1	0,2	19,8	86	4
Итого			233	1	0,2	19,8	86	4
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	42					0
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	250	8	7,6	27,3	210	13,5
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	18,6	26,6	40,7	477	1,4
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		19	77	4,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	87	5,8	0,8	36,9	177	0
Итого			774	32,6	35	123,9	941	19,2
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	12,5	18,3	37,3	363	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	242	7,2	8	11,6	148	1,3
2008		АПЕЛЬСИНЫ	123	1,1	0,2	10	53	73,9
Итого			480	20,8	26,5	58,9	564	75,2
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	285	14	18	31,1	346	65,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,1	0,1	26,7	108	0,7
2008		БАТОН	111					0
Итого			601	14,1	18,1	57,8	454	66,4
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	229	5,7	5,9	25,1	176	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	66	4,9	6,4	48,8	273	0
Итого			295	10,6	12,3	73,9	449	0
Всего				84,3	97,3	349,3	2621	164,9

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.