

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

17 декабря 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,9	11,4	28,1	233	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	35					0
Итого			372	13,7	19,6	47,6	422	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	80					0
Итого			80					0
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	150	18,9	23,5	20,7	370	5,4
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	75/50	5,9	13,8	8,1	179	0,5
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	5	9,4	22,2	192	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		19,7	81	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			653	31,6	47	80,6	872	17
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2	2,1	13,1	81	0,42
Итого			212	5	4,5	50,6	264	0,42
<b>Ужин</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА	35	0,4	10,1	2,1	100	2,5
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ МЯСНОЕ ПЮРЕ	160	14,1	26,7	36	439	13,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,3	19,5	17,8	252	0,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	35					0
Итого			475	16,6	56,5	70,8	856	19,4
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	145	3,6	3,8	16	112	0
2008		СУХАРИ	20	1,7	2,2	13,3	80	0
Итого			165	5,3	6	29,3	192	0
Всего				72,2	133,6	278,9	2606	37,92

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

17 декабря 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	4,8	7,3	23,2	177	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,1	20,4	124	0,5
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>13,4</b>	<b>15,5</b>	<b>43,6</b>	<b>368</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	89					0
<b>Итого</b>			<b>89</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	46	0,5	0,1	1,7	11	11,4
2008	103	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	9,4	10,4	18,8	206	8
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	150	14,5	23	82,4	595	0,64
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,2		19,9	83	2,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>676</b>	<b>27,2</b>	<b>33,9</b>	<b>139,8</b>	<b>977</b>	<b>22,74</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	53	3,6	2,8	45,1	220	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	1,9	2	14,8	86	0,32
<b>Итого</b>			<b>265</b>	<b>5,5</b>	<b>4,8</b>	<b>59,9</b>	<b>306</b>	<b>0,32</b>
<b>Ужин</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА	50	0,6	5,1	3,7	64	4,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	56	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	6,5	14,9	41,5	324	17,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	2,9	2,7	38	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>608</b>	<b>15</b>	<b>37,7</b>	<b>67,9</b>	<b>672</b>	<b>25,7</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	174	4,3	4,5	19,1	134	0
2008		СУХАРИ	24	2	2,6	16	96	0
<b>Итого</b>			<b>198</b>	<b>6,3</b>	<b>7,1</b>	<b>35,1</b>	<b>230</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>67,4</b>	<b>99</b>	<b>346,3</b>	<b>2553</b>	<b>49,86</b>

Мед.сестра  Сахарова Е. Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 17 декабря 2022 г.

**7-11 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,2	5,3		70	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,7	8,3	28,7	213	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,1	20,3	124	0,5
2008		БАТОН	101					0
<b>Итого</b>			<b>521</b>	<b>14,5</b>	<b>16,7</b>	<b>49</b>	<b>407</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,5
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250	10,1	12	22,5	239	8,2
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	150	13,7	21,4	76,3	553	0,54
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		19,9	83	2,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
<b>Итого</b>			<b>750</b>	<b>30,1</b>	<b>34,2</b>	<b>155,3</b>	<b>1055</b>	<b>29,14</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	53	3,1	2,5	39,5	193	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	1,8	2	14,4	84	0,4
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>4,9</b>	<b>4,5</b>	<b>53,9</b>	<b>277</b>	<b>0,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА	50	0,6	5,5	3,8	68	4,6
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	56	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	210	6,7	19,5	42	370	16,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	2,6	2,5	35	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	101					0
<b>Итого</b>			<b>669</b>	<b>15,2</b>	<b>42,4</b>	<b>68,3</b>	<b>719</b>	<b>25,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	193	4,8	5	21,2	148	0
2008		СУХАРИ	24	2	2,6	16	96	0
<b>Итого</b>			<b>217</b>	<b>6,8</b>	<b>7,6</b>	<b>37,2</b>	<b>244</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>73</b>	<b>105,9</b>	<b>384,7</b>	<b>2798</b>	<b>65,74</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.