

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,4	11,4	25	220	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,5	2,8	19	116	0,5
2008		БАТОН	32					0
Итого			369	12,9	19,3	44	403	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	50	0,7	0,4	22,6	101	6,8
Итого			50	0,7	0,4	22,6	101	6,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ПТИЦЕЙ	150	8,3	12,9	10,6	190	2,9
2008	265	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	160	11,3	17,9	22,8	298	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			527	21,2	31	52,5	573	7,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	85	2,5	2,8	4,1	52	0,5
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	8,5	21,5	24,6	347	0,1
Итого			285	11	24,3	28,7	399	0,6
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	9,6	24,9	6,6	287	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	9,2	20,9	178	10,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150/10			18,2	73	0,4
2008		БАТОН	32					0
Итого			407	12,7	34,1	45,7	538	11
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	93	2,3	2,4	10,2	72	0
Итого			93	2,3	2,4	10,2	72	0
Всего				60,8	111,5	203,7	2086	27

Мед.сестра Кузнец Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,5	4,6		61	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,4	8,3	22,9	188	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,3	3,5	20,7	128	0,6
2008		БАТОН	42					0
Итого			480	13,2	16,4	43,6	377	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	48	10,1
Итого			101	0,4	0,4	9,9	48	10,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	62	0,5	0,1	1,6	9	6,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ПТИЦЕЙ	200/20	9,9	8,4	15,2	175	4
2008	265	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	220	13,5	16	33,8	334	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			762	26,5	24,9	82,2	658	11,2
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТ. СОУСОМ	195	3,6	9,3	21,4	195	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	128	3,8	4,2	6,1	79	0,7
Итого			323	7,4	13,5	27,5	274	0,7
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	12,6	16,5	4,9	218	0,6
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3	7,5	21,1	164	10,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190/15			22,5	91	0,4
2008		БАТОН	42					0
Итого			497	15,6	24	48,5	473	11,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	186	4,7	4,8	20,5	143	0
Итого			186	4,7	4,8	20,5	143	0
Всего				67,8	84	232,2	1973	34,4

Мед сестра

Кузнец

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,8	4,9		64	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	4,8	10,3	19,5	192	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,3	3,5	20,9	129	0,6
2008		БАТОН	92					0
Итого			526	12,9	18,7	40,4	385	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	134	0,5	0,5	13,2	63	13,4
Итого			134	0,5	0,5	13,2	63	13,4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	63	0,5	0,1	1,6	9	6,3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ПТИЦЕЙ	250/20	11	9,4	18,9	204	4,8
2008	265	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	220	13,3	15,3	34,2	327	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/20			14,9	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			853	30,1	25,5	103,5	763	12,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	128	3,8	4,2	6,1	78	0,7
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТ. СОУСОМ	265	4,5	12	28,9	261	0
Итого			393	8,3	16,2	35	339	0,7
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	14,3	18,9	5,8	250	0,7
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	175	3,2	6,9	22,1	164	10,9
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/15			22,9	93	0,4
2008		БАТОН	92					0
Итого			562	17,5	25,8	50,8	507	12
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	186	4,7	4,8	20,5	143	0
Итого			186	4,7	4,8	20,5	143	0
Всего				74	91,5	263,4	2200	39,3

Мед. сестра

Куц

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.