

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	4,8	4,4	16,6	127	0,5
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	95/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			357	9,8	17,2	17	263	0,5
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	190	0,8	0,6	19,6	90	9,5
Итого			190	0,8	0,6	19,6	90	9,5
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	85	1,1	5	6	74	2
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,8	9,7	10,2	159	8,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/50	10	15,8	6,2	204	0,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,8	6,9	26,4	190	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	5	0,7	31,8	153	0
Итого			933	29,7	38,3	100,4	866	14,7
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	41	2,4	1,9	30,8	150	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	144	4,3	4,8	6,9	88	0,8
Итого			185	6,7	6,7	37,7	238	0,8
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	4,6	12	14,2	186	41,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,3	45	0
2008		БАТОН	95					0
Итого			542	10,2	24,2	25,7	364	41,4
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	198	6,3	5,9	7,9	113	0
Итого			198	6,3	5,9	7,9	113	0
Всего				63,5	92,9	208,3	1934	66,9

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



# МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
			10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	195	4,4	8,4	19,5	172	0,4
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	200/12	4,8	4,4	16,9	128	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	43/40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	500	14,2	25,6	36,8	436	0,9
Итого								
<b>II Завтрак</b>								
			191	0,8	0,6	19,7	90	9,5
2008		ГРУША	191	0,8	0,6	19,7	90	9,5
Итого								
<b>Обед</b>								
			65	0,9	5	4,8	68	1,6
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ						
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	6,4	8,8	11,4	154	6,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	10	15,7	5,5	202	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,8	5,6	26,3	178	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
2008			791	26,6	35,6	83,9	766	12,9
Итого								
<b>Полдник</b>								
			41	2,4	1,9	30,8	150	0
2008		ПРЯНИКИ	144	4,3	4,8	6,9	89	0,8
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	6,7	6,7	37,7	239	0,8
Итого								
<b>Ужин</b>								
			50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	155	3,8	10,9	11,6	162	34,5
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200/12			11,6	47	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	43					0
2008		БАТОН	460	9,4	23,1	23,4	342	34,5
Итого								
<b>II Ужин</b>								
			148	4,7	4,4	5,9	84	0
2008		КЕФИР	148	4,7	4,4	5,9	84	0
Итого								
Всего								
				62,4	96	207,4	1957	58,6

Мед сестра Ольга Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар Ирина Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
14 декабря 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	180	4,4	10,9	27,2	224	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	0,1		19,6	79	0,02
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	33/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			428	9,5	23,7	47,2	439	0,42
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	126	0,5	0,4	13	59	6,3
Итого			126	0,5	0,4	13	59	6,3
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,6	9,7	3,4	104	1,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	11	21,2	10,6	275	0,3
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	5	9,4	22,2	192	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	150	6	12,2	17,2	201	6,1
Итого			625	24,7	52,9	76,8	878	10,6
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			182	6,7	6,6	36,9	233	0,8
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145/100	4,3	10	16,6	175	29,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	33					0
Итого			438	4,3	10	26,3	214	29,8
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	148	4,6	4,3	5,7	82	0
Итого			148	4,6	4,3	5,7	82	0
Всего				50,3	97,9	205,9	1905	47,92

Мед сестра Са Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Ки Платонова Е. С. Киселева В.М.