

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./



# МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,3	11	33,3	253	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,9	2,1	18,1	104	0,4
2008		БАТОН	32					0
Итого			369	13,2	18,2	51,4	424	0,9
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/90	1,3	0,4	31,8	136	3,6
Итого			240	1,3	0,4	31,8	136	3,6
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	55	0,7	9,7	4,1	107	2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	150/20	9,1	14,2	15,9	226	4,6
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	55/50	13,6	20,3	14,3	308	8,94
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			672	30,6	49,5	87,3	931	16,24
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	115	7,4	5,5	36,8	226	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	95	2,8	3,1	4,6	58	0,5
2008		БАНАН	154	2,3	0,8	32,3	148	15,4
Итого			364	12,5	9,4	73,7	432	15,95
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	155	12,8	26,2	18,8	363	11,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/7			19,4	77	0
2008		БАТОН	32					0
Итого			394	12,8	26,2	38,2	440	11,8
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	95	2,4	2,5	10,5	73	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			125	4,7	5,4	32,8	198	0
Всего				75,1	109,1	315,2	2561	48,49

Мед сестра  Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Куц С. В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В. М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,7	9,9	28,7	227	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,4	3,6	21,8	134	0,6
2008		БАТОН	42					0
Итого			477	12,9	17,3	50,5	411	1,2
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			202	1	0,2	19,8	86	4
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	3,9	4,1	54	1,9
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20/10	7,9	8,6	13,9	165	5,8
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	10,6	9,5	7	168	7,64
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/6	5,5	4,8	31,3	191	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17	69	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
Итого			794	27,3	27,2	89,4	725	15,94
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	133	4	4,4	6,4	82	0,7
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ	75	4,4	2,7	41,1	206	0
2008		БАНАН	158	2,4	0,8	33,2	152	15,8
Итого			366	10,8	7,9	80,7	440	16,5
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	205	13,1	23,8	20	347	15,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/7			15,5	62	0
2008		БАТОН	42					0
Итого			454	13,1	23,8	35,5	409	15,9
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	143	3,6	3,7	15,7	110	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	33	2,5	3,2	24,6	138	0
Итого			176	6,1	6,9	40,3	248	0
Всего				71,2	83,3	316,2	2319	53,54

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,7	3,8		50	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,4	3,6	21,6	133	0,6
2008		БАТОН	92					0
Итого			322	7,1	7,4	21,6	183	0,7
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			202	1	0,2	19,8	86	4
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	1,4	8,2	8,1	111	3,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20/10	8,4	10,4	17,9	199	7,1
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/50	16,9	11,9	7,2	222	12,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180/8	6,4	6,8	41,1	251	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17	69	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	5	0,7	31,8	153	0
Итого			973	38,2	38,1	123,1	1005	24
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	95	8,1	15,5	79,1	488	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	5,2	5,7	8,4	108	1
2008		БАНАН	158	2,4	0,8	33,1	151	15,8
Итого			429	15,7	22	120,6	747	16,8
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	255	28,2	39,5	25	568	18,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/7			15,5	62	0
2008		БАТОН	92					0
Итого			554	28,2	39,5	40,5	630	18,4
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	190	4,8	5	21	147	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	33	2,5	3,2	24,6	138	0
Итого			223	7,3	8,2	45,6	285	0
Всего				97,5	115,4	371,2	2936	63,9

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

### Школа интернат

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	130	12,5	31,1	86,5	675	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		БАНАН	154	2,3	0,8	32,3	148	15,4
Итого			464	20,1	37,8	127,4	934	16,5
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	260	14,4	26	27,9	404	20
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/7			19,4	77	0
2008		БАТОН	92					0
Итого			559	14,4	26	47,3	481	20
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	190	4,8	4,9	20,9	146	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			220	7,1	7,8	43,2	271	0
Всего				41,6	71,6	217,9	1686	36,5

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.