

Утверждаю

Директор

Гу ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,5	26,9	24,1	356	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,2		10,1	41	0,04
2008		БАТОН	42					0
Итого			388	12,2	34,6	34,2	498	0,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/180	1,9	0,6	48,4	208	4,2
Итого			330	1,9	0,6	48,4	208	4,2
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,5	9,7	12,3	139	4,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	12,2	33,5	16,2	415	8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	175	14,8	19,1	35,5	375	6,5
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,2		11,3	47	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			632	29,7	62,6	88	1037	24,2
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	125	8,3	15,6	70,3	454	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	104	3,1	3,4	5	64	0,6
2008		КИВИ	1040					0
Итого			1269	11,4	19	75,3	518	0,6
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	155	15,7	18,9	29,9	356	32,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	18,9	77	0,7
2008		БАТОН	42					0
Итого			362	15,8	19	48,8	433	33
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	92	2,3	2,4	10,1	71	0
2008		ПРЯНИКИ	60	3,5	2,8	45	220	0
Итого			152	5,8	5,2	55,1	291	0
Всего				76,8	141	349,8	2985	62,64

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царева Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,4	6,5		86	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,6	19,2	19,5	274	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			14,6	58	0
2008		БАТОН	54					0
Итого			494	12	25,7	34,1	418	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			148	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	95	1,1	4,9	9	86	24,7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,3	9,1	15,8	170	8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	175	14,2	18,2	35,2	362	2,6
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/24	0,2		16	65	4,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,5	94	0
Итого			740	24,8	32,6	95,5	777	39,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,5	4,9	7,2	91	0,8
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	11,5	18,6	28,2	325	0,3
2008		ГРУША	139	0,6	0,4	14,4	66	7
Итого			393	16,6	23,9	49,8	482	8,1
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	180	15,1	17	20,4	298	38,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	23	94	0,7
2008		БАТОН	54					0
Итого			434	15,2	17,1	43,4	392	39,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	138	3,5	3,6	15,2	106	0
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	60	3,5	2,8	45	220	0
Итого			198	7	6,4	60,2	326	0
Всего				76,4	105,9	297,9	2460	90,5

Мед.сестра Кузнец Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,4	6,5		86	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,6	19,7	19,9	280	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		БАТОН	121					0
Итого			546	12,2	26,3	34,9	426	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
Итого			197	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	95	1,2	5	9,1	86	24,96
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	250	7	12,5	19,6	219	10
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	14,2	20,3	35,5	381	2,3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		16,4	67	4,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
Итого			820	28,6	38,6	118,8	937	41,36
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	11,2	18,4	29,5	328	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
2008		ГРУША	140	0,6	0,4	14,4	66	7
Итого			394	16,2	23,7	51,1	485	8
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	230	12,7	16	25,8	301	47,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	23,4	95	0,7
2008		БАТОН	121					0
Итого			551	12,8	16,1	49,2	396	47,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	184	4,6	4,8	20,2	142	0
2008		ПРЯНИКИ	60	3,5	2,8	45	220	0
Итого			244	8,1	7,6	65,2	362	0
Всего				78,9	112,5	339	2692	101,96

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
_____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

Школа интернат

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
			125	13,6	21,6	39,9	408	0
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	139	0,6	0,4	14,4	66	7
2008		ГРУША	416	18,7	26,9	61,6	567	7,8
Итого								
Ужин								
			230	16,2	19	28,4	352	47,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	200	0,1	0,1	23,8	97	0,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	121					0
2008		БАТОН	551	16,3	19,1	52,2	449	48,4
Итого								
II Ужин								
			184	4,6	4,8	20,2	142	0
2008	435	СНЕЖОК	60	3,5	2,8	45	220	0
2008		ПРЯНИКИ	244	8,1	7,6	65,2	362	0
Итого				43,1	53,6	179	1378	56,2
Всего								

Мед.сестра _____ *Куц* _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.