

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,1	11,5	27,4	233	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,7	4,1	20,8	139	0,7
2008		БАТОН	39					0
Итого			366	9,9	23,9	48,3	447	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	145	1,3	0,4	31,8	136	3,6
Итого			145	1,3	0,4	31,8	136	3,6
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	92	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200/20	6,5	12,4	12,8	186	6,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	130/100	8,6	13,8	24,9	255	11,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			668	17,4	26,6	61,2	548	24,6
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,2		10,2	43	1,42
2008		БАНАН	91	1,4	0,5	19,1	87	9,1
Итого			303	4	2,4	59,3	276	10,52
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	185	13,4	35,8	21,8	463	17,83
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12			10,6	43	0,4
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	39/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			426	18,3	40,3	32,7	567	18,23
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	114	3,5	3,3	4,5	63	0
Итого			114	3,5	3,3	4,5	63	0
Всего				54,4	96,9	237,8	2037	58,15

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	9,8	24,6	211	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,8	4	18,5	125	0,6
2008		БАТОН	50					0
Итого			472	9,9	22,1	43,2	411	1,2
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	20,4	87	4
Итого			202	1	0,2	20,4	87	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	39	0,4	0,1	1,5	9	9,7
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	195/20	6,4	7,4	14,1	148	6
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,4	58	0,95
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,4	5,4	22,6	154	11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	46/17	3	0,4	19,5	94	0
Итого			793	19,7	30,2	72,9	643	27,65
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/8	0,1		14,9	60	0,52
2008		БАНАН	96	1,4	0,5	20,1	92	9,6
Итого			359	3,9	2,4	65	298	10,12
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	12,8	23,8	17,7	336	17,87
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12			12,6	51	0,4
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	50/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			482	17,7	28,3	30,6	448	18,27
II Ужин								
2008		КЕФИР	137	4,4	4,1	5,5	78	0
Итого			137	4,4	4,1	5,5	78	0
Всего				56,6	87,3	237,6	1965	61,24

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царева Л.А./

МЕНЮ
 8 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,8	4	18,8	127	0,6
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	110/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			372	8,8	16,8	19,2	263	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ПРЯНИКИ, ЯБЛОКО	170/27/10 0	2,7	1,6	43,1	198	5,4
Итого			297	2,7	1,6	43,1	198	5,4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	54	0,6	0,1	2	13	13,5
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	245/20	7,2	8,9	17,8	179	7,6
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,5	59	0,96
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,1	6,2	26,8	180	13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,8	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	90/17	6	0,8	38,2	184	0
Итого			927	24,4	32,9	100,3	795	35,06
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,1		14,3	59	0,82
2008		БАНАН	190	2,9	1	40	183	19
Итого			437	5,4	2,9	84,3	388	19,82
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ	225	16,4	27,5	22,4	402	22,37
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12			12,9	52	0,4
2008		БАТОН	110					0
Итого			547	16,4	27,5	35,3	454	22,77
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	183	5,9	5,5	7,3	104	0
Итого			183	5,9	5,5	7,3	104	0
Всего				63,6	87,2	289,5	2202	83,65

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

Школа интернат

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,1		14,9	61	0,72
2008		БАНАН	192	2,9	1	40,4	185	19,2
Итого			439	5,4	2,9	85,3	392	19,92
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	225	16,1	33,2	21,8	450	22,06
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	11	45	0,5
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	110/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			587	21,1	37,8	33,1	556	22,56
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	183	5,9	5,5	7,3	104	0
Итого			183	5,9	5,5	7,3	104	0
Всего				32,4	46,2	125,7	1052	42,48

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.