

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./




МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,1	10,3	19,9	185	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	2,8	19	116	0,5
2008		БАТОН	33					0
Итого			403	11,6	18,2	38,9	368	1
II Завтрак								
2008		КИВИ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	70/90	0,5	0,2	16,6	72	0,6
Итого			160	0,5	0,2	16,6	72	0,6
Обед								
2008	56	СВЕКЛА	42	0,5		2,7	13	1,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/20	4,3	10,8	6,2	138	7,9
2008	286	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	55/25	6,3	23	1,5	237	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,4	6,2	105	1,72
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			547	14,7	42,6	40	599	14,62
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	235	9,4	24,9	58,5	494	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			377	13,7	29,6	65,4	581	0,9
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ ГРУНТОВЫЙ	28	0,2		0,7	4	2,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	13,4	26,6	31,2	416	11,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	33					0
Итого			373	13,7	26,7	43,2	467	15,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	152	3,8	4	16,7	117	0
Итого			152	3,8	4	16,7	117	0
Всего				58	121,3	220,8	2204	32,42

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,8	4,9		64	0,1
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,2	4,6	17,1	128	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	2,8	20	119	0,5
2008		БАТОН	43					0
2008			462	12,3	12,3	37,1	311	1,1
Итого								
II Завтрак								
2008		КИВИ	68					0
Итого								
Обед								
2008		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ЧЕСНОК	40	0,9		4,9	24	4,6
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	4,7	6	7,3	103	10,5
2008	285	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	90/100	9,6	19,3	11,9	258	0,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,7	3,4	58	0,95
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2008			737	19,7	30,6	64,3	611	20,55
Итого								
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	5,2	13,2	55,4	360	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	137	4,1	4,5	6,6	84	0,8
Итого								
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ ГРУНТОВЫЙ	25	0,2		0,6	4	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	15,3	21,5	37,3	404	16
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/20	0,2	0,2	23,5	97	1,7
2008		БАТОН	43					0
2008			478	15,7	21,7	61,4	505	20,2
Итого								
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	162	4	4,2	17,8	124	0
2008			162	4	4,2	17,8	124	0
Итого								
Всего								
				61	86,5	242,6	1995	42,75

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,7	4,8		63	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	2,8	19,9	119	0,5
2008		БАТОН	95					0
Итого			353	13,1	12,2	20,2	245	0,6
II Завтрак								
2008		КИВИ	102					0
Итого			102					0
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ЧЕСНОК	15	0,2		1	5	0,1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	5,9	8,1	9	132	12,7
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	90/100	9,7	17,1	12,1	239	0,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,3	57	0,93
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			802	22,9	30,7	79,1	682	18,23
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	5,3	13,8	56,1	369	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	135	4	4,4	6,5	83	0,7
Итого			335	9,3	18,2	62,6	452	0,8
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ ГРУНТОВЫЙ	25	0,2		0,6	4	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	15,4	22,2	36,9	410	16
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,5	72	1,1
2008		БАТОН	95					0
Итого			510	15,7	22,3	55	486	19,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	172	4,3	4,5	18,9	132	0
Итого			172	4,3	4,5	18,9	132	0
Всего				65,3	87,9	235,8	1997	39,23

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ТУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

Школа интернат

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	215	7,5	17,9	57	416	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	138	4,1	4,5	6,6	84	0,8
Итого			353	11,6	22,4	63,6	500	0,9
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ Свежий	23	0,2		0,6	3	2,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	195	13,7	21,7	33,6	383	15,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,5	72	1,2
2008		БАТОН	95					0
Итого			513	14	21,8	51,7	458	18,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	172	4,3	4,5	18,9	132	0
Итого			172	4,3	4,5	18,9	132	0
Всего				29,9	48,7	134,2	1090	19,8

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.