

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	4,4	11,4	25	220	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,6	2,8	14	92	0,52
2008		БАТОН	31					0
Итого			358	7,1	22,5	39,1	387	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/90	1,3	0,4	31,8	136	3,6
Итого			240	1,3	0,4	31,8	136	3,6
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	55	0,7	9,7	4,1	107	2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	10,2	12,6	17,4	221	3,9
2008	279	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	19,2	25	0,7	303	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,9	10	24,7	206	27,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			680	35,3	57,5	65,1	917	33,8
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	160	11,5	9,6	86,8	485	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	95	2,8	3,1	4,6	58	0,5
2008		БАНАН	105	1,6	0,5	22,1	101	10,5
Итого			360	15,9	13,2	113,5	644	11
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	12,7	10,6	6,9	187	8,8
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	18,9	77	0,7
2008		БАТОН	31					0
Итого			436	18,6	15,7	59	466	9,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	95	3	2,9	3,8	54	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			125	3,8	3,9	27	160	0
Всего				82	113,2	335,5	2710	58,82

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царева Л.А./

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5	9,7	20,3	189	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,6	3,4	19,2	123	0,5
2008		БАТОН	40					0
Итого			445	8,7	21,4	39,6	387	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			148	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	1,5	7,9	8,1	109	3,8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	9,6	8,1	15,5	172	3,9
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	11,6	16,2	5,8	215	1,1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155/5	3,5	6	15,3	131	32,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			770	28,8	38,6	76,3	767	41,5
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	105	8,6	7,7	57,5	333	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	91	2,7	3	4,4	56	0,5
2008		БАНАН	106	1,6	0,5	22,3	102	10,6
Итого			302	12,9	11,2	84,2	491	11,1
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	17,8	10,1	2,8	194	13,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,7	31,2	190	0
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	22,3	91	0,7
2008		БАТОН	40					0
Итого			490	23,4	14,9	56,3	475	13,9
II Ужин								
2008		КЕФИР	143	4,6	4,3	5,7	82	0
2008		ВАФЛИ	35	1	1,2	27,1	124	0
Итого			178	5,6	5,5	32,8	206	0
Всего				80,2	91,8	304,1	2391	70,5

Мед.сестра

Куц

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

Школа интернат

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	135	9,8	8,2	74	413	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	138	4,1	4,5	6,6	84	0,8
2008		БАНАН	214	3,2	1,1	44,8	205	21,4
Итого			487	17,1	13,8	125,4	702	22,2
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	18	11,8	3,5	212	13,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,3	5,4	35,9	218	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	23,8	97	0,7
2008		БАТОН	90					0
Итого			575	24,4	17,3	63,2	527	13,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	190	6,1	5,7	7,6	109	0
2008		ВАФЛИ	35	1	1,2	27,1	124	0
Итого			225	7,1	6,9	34,7	233	0
Всего				48,6	38	223,3	1462	36,1

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.