

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4	11,1	28,3	228	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	4,8	4,3	24,5	158	0,5
2008		БАТОН	33					0
Итого			403	13,8	20,5	52,8	453	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/90	1,3	0,4	31,8	136	3,6
Итого			240	1,3	0,4	31,8	136	3,6
Обед								
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	30	0,4	0,1	2	10	1
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	150/20	6,1	12,6	7,4	166	0,5
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	9,6	16,3	9,1	221	0,7
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	110	2,6	16,6	18,9	235	9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			590	20,7	45,9	59,8	732	11,2
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	6	21,3	3	226	0,6
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	114	3,4	3,7	5,4	70	0,6
Итого			214	9,4	25	8,4	296	1,2
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,1		0,5	3	1,9
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	210	25,1	28,6	27,9	469	6,63
2008		ГРУША	135	0,5	0,4	13,9	64	6,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	33					0
Итого			559	25,8	29	52,2	576	15,35
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	143	3,6	3,7	15,7	110	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			163	5,1	5,7	30,6	193	0
Всего				76,1	126,5	235,6	2386	32,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	4,4	7	30,2	202	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,4	3,3	21,9	132	0,4
2008		БАТОН	43					0
Итого			453	12,8	15,4	52,1	401	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			202	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ЧЕСНОК ДОЛЬКАМИ ЛУК РЕЗАННЫЙ	10	1	0,1	5,2	26	2,1
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	200/20	6,3	7,9	8,4	130	0,5
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	7,9	10,2	2,9	135	0,4
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	155	3,6	5,3	20,4	146	23,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200			13,6	54	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24,2	116	0
Итого			712	22,6	24	74,7	607	26,4
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,4	17,5	1,4	205	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	121	3,6	4	5,8	75	0,7
Итого			251	14	21,5	7,2	280	0,8
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	26	0,2		0,7	4	2,6
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	250	15,5	15	22,2	284	9,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		10,9	44	0,02
2008		БАТОН	43					0
2008		ГРУША	131	0,5	0,4	13,5	62	6,6
Итого			662	16,3	15,4	47,3	394	18,59
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	162	4,1	4,2	17,9	125	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			192	6,4	7,1	40,2	250	0
Всего				73,1	83,6	241,3	2018	50,69

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом


/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,1	5,2		68	0,1
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,4	7,4	28,8	200	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,5	3,4	22	133	0,4
2008		БАТОН	95					0
Итого			505	13	16	50,8	401	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			202	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА	50	0,6	5,5	3,6	67	4,4
2008		СУП ГЕКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	250/20	6,7	7,2	10,1	132	0,4
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	8,5	11,6	1,1	143	0
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	185	3,6	6,2	19,7	152	22,9
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			14,1	56	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	64	4,2	0,6	27	130	0
Итого			844	23,6	31,1	75,6	680	27,7
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,5	19,3	1,6	222	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	129	3,9	4,3	6,2	79	0,7
Итого			244	14,4	23,6	7,8	301	0,8
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	32	0,3		0,8	5	3,2
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	250	15,8	14,6	24,9	294	10,86
2008		ГРУША	263	1,1	0,8	27,1	124	13,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		10,8	43	0,02
2008		БАТОН	95					0
Итого			837	17,3	15,4	63,6	466	27,18
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	172	4,3	4,5	18,9	132	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			202	6,6	7,4	41,2	257	0
Всего				75,9	93,7	258,8	2191	60,58

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,6	18,7	1,8	217	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	133	4	4,4	6,4	82	0,7
Итого			243	14,6	23,1	8,2	299	0,8
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,3		0,8	5	3,3
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	260	17,1	15,5	27,3	316	10,77
2008		ГРУША	261	1	0,8	26,9	123	13,1
2008		БАТОН	95					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		9,9	40	0,02
Итого			846	18,5	16,3	64,9	484	27,19
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	172	4,3	4,5	18,9	132	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			202	6,6	7,4	41,2	257	0
Всего				39,7	46,8	114,3	1040	27,99

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.