

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 декабря 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,3	10,8	27,2	222	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,4	3,7	20,3	133	0,6
2008		БАТОН	36					0
Итого			368	13,7	19,6	47,5	422	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	259	ГУЛЯШ С МЯСОМ	55/50	11,5	21,1	12,2	283	2,1
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	150	12,6	17,5	18,1	279	5,1
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	5,2	31,7	191	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		10,1	43	1,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			638	31,1	44,2	86,2	866	18,6
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,5	3,7	15,3	110	0,62
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			192	5,3	5,1	37,8	220	0,62
Ужин								
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	185	9,2	23	32,6	374	12,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,7	9,1	6,7	113	1,85
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	36					0
Итого			461	11,7	32,3	54,2	552	17,75
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	110	2,8	2,9	12,1	85	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			140	5,1	5,8	34,4	210	0
Всего				67,3	107,4	269,6	2316	47,77

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,2	5,3		70	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,3	8,9	22,6	192	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,8	21,9	114	0,3
2008		БАТОН	104					0
Итого			524	12,9	16	44,5	376	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			150	0,6	0,6	14,7	70	15
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,5
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ	250	9,9	11,8	21,2	229	7,9
2008	259	ГУЛЯШ С МЯСОМ	80/50	11,3	16,9	7,3	226	1,3
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,4	6,2	38,1	229	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		15,3	64	1,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	82	5,4	0,7	34,7	167	0
Итого			912	32,9	35,7	119,3	932	28,6
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	1,6	1,8	17,6	94	0,3
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	3,4	3,2	40,1	204	0,3
Ужин								
2008	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	245	8,1	28,6	51,4	496	20,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	60	0,99
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	104					0
Итого			599	10	33,7	74,8	642	25,29
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	219	5,5	5,7	24,1	169	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			249	7,8	8,6	46,4	294	0
Всего				67,6	97,8	339,8	2518	70,19

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.