

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,8	19,7	2	227	0,2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	14,5	98	0,52
2008		БАТОН	30					0
Итого			322	13,8	31,1	16,6	400	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	19	0,6		1,3	8	0,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	6,6	12,5	15,8	200	7,8
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	65	6,6	10,1	7,4	147	0,4
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	155/100	11,7	16,5	24,1	291	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАН.	20/9	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			748	26,8	39,3	66,8	726	9
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		БАНАН	98	1,5	0,5	20,6	94	9,8
Итого			270	6,6	6,2	50,7	287	10,6
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	9,9	19,7	6,9	254	6,6
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСНОЕ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	140/100/100	13	26,3	20,9	372	14,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	30					0
Итого			592	23	46	37,7	666	21,02
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	131	4,2	3,9	5,2	75	0
Итого			131	4,2	3,9	5,2	75	0
Всего				75,8	126,9	210,6	2298	44,94

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,7	14,8	2	183	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195/15	2,9	3,1	19,1	116	0,5
2008		БАТОН	39					0
Итого			369	13,7	26,2	21,2	374	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			202	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	46	1,4	0,1	2,9	18	1,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	7	8,1	15,9	165	7,9
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,9	5,3	4,2	95	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,94
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,7	4,5	38,8	211	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАН.	40/13	2,6	0,4	17	82	0
Итого			806	23,4	23	93,8	675	10,74
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		БАНАН	200	3	1	42	192	20
Итого			372	8,1	6,7	72,1	385	20,8
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	15,2	13,6	6,6	226	10,4
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	3,5	8,1	17,8	159	19,7
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	185/30	1		26,8	111	0,02
2008		БАТОН	43					0
Итого			508	19,7	21,7	51,2	496	30,12
II Ужин								
2008		КЕФИР	161	5,2	4,8	6,4	92	0
Итого			161	5,2	4,8	6,4	92	0
Всего				71,1	82,6	264,5	2108	66,36

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		БАНАН	199	3	1	41,9	192	19,9
Итого			371	8,1	6,7	72	385	20,7
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	16,8	18,7	8,2	284	10
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,6	9,3	19,2	177	20,1
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	185/30	0,9		24,2	100	0,02
2008		БАТОН	86					0
Итого			576	21,3	28	51,6	561	30,12
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	145	4,6	4,4	5,8	83	0
Итого			145	4,6	4,4	5,8	83	0
Всего				34	39,1	129,4	1029	50,82

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

