

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,7	11,8	25,5	226	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	33					0
Итого			370	13,5	20	45	415	1
II Завтрак								
2008		КИВИ	60					0
Итого			60					0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,2		0,7	4	2,8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	150	3,8	2,7	11,2	85	3,6
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	145	11,3	17,9	22,8	297	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			503	16,6	20,8	52,9	466	7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	104	3,1	3,4	5	64	0,6
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	100	11,8	17,2	23,7	297	0
Итого			204	14,9	20,6	28,7	361	0,6
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	4,2	10	25,5	210	30,8
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	90	8,6	7,3	2,2	109	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	18,9	77	0,7
2008		БАТОН	33					0
Итого			453	12,9	17,4	46,6	396	31,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	95	2,4	2,5	10,5	73	0
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
Итого			135	4,8	4,4	40,5	219	0
Всего				62,7	83,2	213,7	1857	40,1

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,5	4,6		61	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,2	8,3	20,5	178	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,8	4	21,5	137	0,7
2008		БАТОН	43					0
Итого			481	13,5	16,9	42	376	1,3
II Завтрак								
2008		КИВИ	86					0
Итого			86					0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	0,4	0,1	1,3	7	5,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	10	8,2	16,5	179	4,2
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	180	13	14,7	32,1	314	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			712	26	23,4	81,5	640	9,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,4	4,9	7,1	90	0,8
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	90	7	7,4	42,7	264	0
Итого			237	11,4	12,3	49,8	354	0,8
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150/5	2,6	5,2	10,4	102	23,8
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/15	0,1	0,1	23	94	0,7
2008		БАТОН	43					0
Итого			473	8,3	17,5	33,6	329	24,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	143	3,6	3,7	15,7	110	0
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
Итого			183	6	5,6	45,7	256	0
Всего				65,2	75,7	252,6	1955	36,5

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,6	4,7		62	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,8	4	21,7	138	0,7
2008		БАТОН	95					0
Итого			328	8,4	8,7	21,7	200	0,8
II Завтрак								
2008		КИВИ	114					0
Итого			114					0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	0,4	0,1	1,3	7	5,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11,5	9,6	20,3	214	5,1
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	200	13,3	15,1	35,6	331	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			14,9	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			822	30,5	25,5	106	775	10,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,3	4,8	7	89	0,8
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	6,8	7,1	42,2	220	0
Итого			235	11,1	11,9	49,2	309	0,8
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200/7	3,6	7,2	13,2	135	30,2
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/15	0,1	0,1	22,7	93	0,7
2008		БАТОН	95					0
Итого			571	9,3	19,5	36,1	361	30,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	190	4,8	5	21	147	0
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
Итого			230	7,2	6,9	51	293	0
Всего				66,5	72,5	264	1938	43,4

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,4	4,9	7,1	90	0,8
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	85	7,1	13,7	18,6	226	0
Итого			232	11,5	18,6	25,7	316	0,8
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200/7	3,6	9,2	17,1	166	30
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/15	0,1	0,1	20	81	0,7
2008		БАТОН	95					0
Итого			571	9,3	21,5	37,3	380	30,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	190	4,8	5	21	147	0
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
Итого			230	7,2	6,9	51	293	0
Всего				28	47	114	989	31,5

Мед сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.