

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор дет. дома Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

31 августа 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,3	3,4		45	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,7	6,1	19,5	154	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,2		13,4	56	1,42
2008		БАТОН	32					0
<b>Итого</b>			<b>454</b>	<b>13,3</b>	<b>14,1</b>	<b>33,2</b>	<b>318</b>	<b>2,12</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	140/100					0
<b>Итого</b>			<b>240</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,7	3,2	3,5	47	1,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	325/20	6,5	6,8	9,1	124	12,8
2008	286	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	60/25	7,4	14,6	1,8	169	0,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	66	1,08
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>712</b>	<b>18,4</b>	<b>30,4</b>	<b>45,9</b>	<b>532</b>	<b>18,98</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	215	7	16,5	62,4	425	0,2
2008	438	НАПИТОК Ягодный	200	0,3	0,1	18,1	77	23,3
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>7,3</b>	<b>16,6</b>	<b>80,5</b>	<b>502</b>	<b>23,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	7,4	10,8	31,3	254	0,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	14,5	60	0,7
2008		БАТОН	32					0
<b>Итого</b>			<b>394</b>	<b>7,5</b>	<b>10,9</b>	<b>45,8</b>	<b>314</b>	<b>1,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	168	5,4	5	6,7	96	0
<b>Итого</b>			<b>168</b>	<b>5,4</b>	<b>5</b>	<b>6,7</b>	<b>96</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>51,9</b>	<b>77</b>	<b>212,1</b>	<b>1762</b>	<b>46,1</b>

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор дет дома Царева Л.А./

# МЕНЮ

31 августа 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,5	4,6		61	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,7	5,1	17,8	137	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/12/7	0,2		12,1	51	1,42
2008		БАТОН	41					0
<b>Итого</b>			<b>498</b>	<b>14,5</b>	<b>14,3</b>	<b>30,2</b>	<b>312</b>	<b>2,12</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	140					0
<b>Итого</b>			<b>140</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,7	3,9	3,5	53	1,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	325/20	11,9	8,1	58,2	354	37,8
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	105/100	11,5	17,8	13,2	258	1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	60	0,98
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98	0
<b>Итого</b>			<b>896</b>	<b>29,2</b>	<b>35,2</b>	<b>118,5</b>	<b>909</b>	<b>44,98</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	210	6,5	16,5	62,3	422	0,2
2008	438	НАПИТОК Ягодный	200	0,3	0,1	17,4	74	21,7
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>6,8</b>	<b>16,6</b>	<b>79,7</b>	<b>496</b>	<b>21,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,9	8,8	29,5	221	0,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,2	0,2	19,2	80	1,6
2008		БАТОН	41					0
<b>Итого</b>			<b>456</b>	<b>6,1</b>	<b>9</b>	<b>48,7</b>	<b>301</b>	<b>2,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	191	6,1	5,7	7,6	109	0
<b>Итого</b>			<b>191</b>	<b>6,1</b>	<b>5,7</b>	<b>7,6</b>	<b>109</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>62,7</b>	<b>80,8</b>	<b>284,7</b>	<b>2127</b>	<b>71,2</b>

Мед. сестра

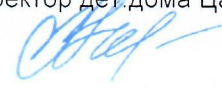
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор дет.дома Царёва Л.А./



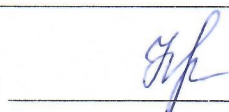
# МЕНЮ

31 августа 2022 г.

7-11 лет

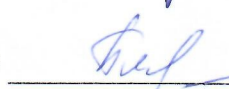
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,5	4,6		61	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,6	4,4	16,7	126	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		12,3	52	1,62
2008		БАТОН	90					0
<b>Итого</b>			<b>552</b>	<b>14,4</b>	<b>13,6</b>	<b>29,3</b>	<b>302</b>	<b>2,32</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	140					0
<b>Итого</b>			<b>140</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,4	5,5	7,2	85	2,5
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	410/20	14,7	10,5	73	447	47,2
2008	285	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100/100	10,6	20,5	13,1	278	1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,6	3,4	58	0,95
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	97	6,4	0,9	41	197	0
<b>Итого</b>			<b>1070</b>	<b>35</b>	<b>42,2</b>	<b>157,5</b>	<b>1151</b>	<b>55,65</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	205	6	15,4	61,3	407	0,2
2008	438	НАПИТОК Ягодный	200	0,3	0,1	16,8	71	20,7
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>6,3</b>	<b>15,5</b>	<b>78,1</b>	<b>478</b>	<b>20,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,9	8,4	29,9	220	0,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,2	71	0,9
2008		БАТОН	90					0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>6</b>	<b>8,5</b>	<b>47,1</b>	<b>291</b>	<b>1,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	202	6,5	6,1	8,1	115	0
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>6,5</b>	<b>6,1</b>	<b>8,1</b>	<b>115</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>68,2</b>	<b>85,9</b>	<b>320,1</b>	<b>2337</b>	<b>80,37</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

31 августа 2022 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,2	12,8	29,9	258	0,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		10,2	43	1,42
2008		БАТОН	90					0
<b>Итого</b>			<b>604</b>	<b>16,5</b>	<b>22,5</b>	<b>40,4</b>	<b>431</b>	<b>2,22</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	140					0
<b>Итого</b>			<b>140</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,3	9,8	6,9	122	2,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	540/20	17,7	14,4	95,6	583	61,7
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	125/100	20,3	34,3	16,1	452	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,4	6,2	104	1,71
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>1270</b>	<b>48,4</b>	<b>68</b>	<b>187</b>	<b>1551</b>	<b>70,41</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	230	10,1	25,7	63,8	525	0,2
2008	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	0,3	0,1	21,4	90	23,3
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>10,4</b>	<b>25,8</b>	<b>85,2</b>	<b>615</b>	<b>23,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	6,8	12,2	42,6	307	0,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89	1
2008		БАТОН	90					0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>6,9</b>	<b>12,3</b>	<b>64,5</b>	<b>396</b>	<b>1,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	224	7,2	6,7	9	128	0
<b>Итого</b>			<b>224</b>	<b>7,2</b>	<b>6,7</b>	<b>9</b>	<b>128</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>89,4</b>	<b>135,3</b>	<b>386,1</b>	<b>3121</b>	<b>97,73</b>

Мед сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.