

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 августа 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,5	8,4	11	135	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,6	4,6	22,3	150	0,6
2008		БАТОН	82					0
Итого			507	8,2	21,3	33,4	360	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1	0,2	19,8	86	4
Итого			208	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,5	4,8	6	77	0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С МЯСОМ	250/21	11,9	9,9	20,5	218	5
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	155	16,5	25	93,9	665	0,79
2008	441	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	97	6,4	0,9	41	197	0
Итого			783	37,3	40,6	174,3	1209	5,79
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	235	2,6	10,3	14,7	163	11,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	41					0
2008		ЯБЛОКО	207	0,8	0,8	20,3	98	20,7
Итого			680	3,5	11,1	48,1	314	31,82
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	66	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	5	12,6	20,5	218	41
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	205	0,3	0,1	26,8	112	25,9
2008		БАТОН	82					0
Итого			543	12	27,3	47,5	490	66,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	203	5,1	5,3	22,4	157	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	23	1,7	2,3	17,4	97	0
Итого			226	6,8	7,6	39,8	254	0
Всего				68,8	108,1	362,9	2713	109,71

Мед сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 августа 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,2	8,4	7	117	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,2	4,1	17,1	124	0,6
2008		БАТОН	37					0
Итого			457	7,5	20,8	24,2	316	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1	0,2	19,8	86	4
Итого			208	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,5	4,8	6	77	0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	10,8	8,5	17,4	188	4
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	160	16,8	25,6	92,6	666	0,79
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,5	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98	0
Итого			668	33,3	39,3	151,8	1091	4,79
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	175	1,9	10,1	11	145	8,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		11,8	48	0,02
2008		БАТОН	25					0
2008		ЯБЛОКО	104	0,4	0,4	10,2	49	10,4
Итого			501	2,4	10,5	33	242	18,72
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	67	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	4,9	12,3	20,9	216	40,5
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	205	0,2	0,1	31,8	130	15,5
2008		БАТОН	37					0
Итого			499	11,8	27	52,9	506	56
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	192	4,8	5	21,1	148	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	23	1,7	2,3	17,4	97	0
Итого			215	6,5	7,3	38,5	245	0
Всего				62,5	105,1	320,2	2486	84,71

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 августа 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3,2	8,8	8,4	127	0,6
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,3	3,5	18,2	119	0,62
2008		БАТОН	29					0
Итого			356	6,6	20,6	26,7	321	1,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157/100	0,8	0,2	15,8	67	3,1
Итого			257	0,8	0,2	15,8	67	3,1
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,5	3,2	7,2	65	5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	150	8,8	7,3	12	150	2,9
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ МЯСНОЕ СУФЛЕ	140	2,7	5,9	22	152	11,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			543	15	16,7	66,8	480	19
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	2	10,2	11,3	147	8,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	25					0
2008		ЯБЛОКИ	103	0,4	0,4	10,1	48	10,3
Итого			470	2,5	10,6	34,5	248	18,92
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	9,2	15,9	16,1	246	34,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	155/13	0,2	0,1	22,1	92	18,1
2008		БАТОН	29					0
Итого			357	9,4	16	38,2	338	52,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	169	4,2	4,4	18,6	130	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	23	1,7	2,3	17,4	97	0
Итого			192	5,9	6,7	36	227	0
Всего				40,2	70,8	218	1681	94,54

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

_____/Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 августа 2022 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	205	3,2	11,5	14,8	175	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	5,4	4,9	25,4	169	0,6
2008		БАТОН	82					0
Итого			517	8,7	24,7	40,3	419	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			210	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	5,1	9,8	12,2	157	0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С МЯСОМ	300/20	10,9	12,7	22,4	246	6,4
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	160	21,1	31	103,1	774	0,77
2008	441	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			900	43,7	54,4	199,5	1458	7,17
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	235	2,5	10,4	14,1	161	11
2008		БАТОН	41					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		ЯБЛОКО	211	0,8	0,8	20,7	99	21,1
Итого			684	3,4	11,2	44,7	300	32,12
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	230	7	18,1	34,3	332	49,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	0,3	0,1	29	120	23,3
2008		БАТОН	82					0
Итого			581	14	32,8	63,5	612	72,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	203	5,1	5,3	22,3	156	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			223	6,6	7,3	37,2	239	0
Всего				77,4	130,6	405	3114	116,89

Мед сестра

Саша

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Татьяна

Платонова Е.С. Киселева В.М.