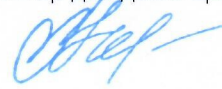


Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

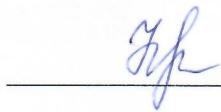
29 августа 2022 г.



0-3 лет

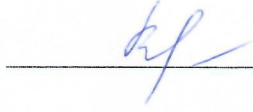
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,9	11,3	31,3	246	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,6	3,6	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	32					0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>12,7</b>	<b>19,2</b>	<b>51,2</b>	<b>430</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	173	0,9	0,2	17,5	75	3,5
<b>Итого</b>			<b>173</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,5</b>	<b>75</b>	<b>3,5</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	60	0,6	3,3	6,2	58	2,1
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,3	8	11,6	149	0,8
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	8,8	9,3	7,5	149	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,8	9,6	25,5	202	12,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>728</b>	<b>22,5</b>	<b>30,5</b>	<b>76,4</b>	<b>671</b>	<b>16,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,1	18,3	2,3	217	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	174	5,1	5,7	8,3	107	1
<b>Итого</b>			<b>304</b>	<b>16,2</b>	<b>24</b>	<b>10,6</b>	<b>324</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,4		1,2	7	4,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	195	6,6	15,3	41,4	330	1,1
2008		ЯБЛОКО	106	0,4	0,4	10,3	50	10,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,2		13,3	55	1,02
2008		БАТОН	32					0
<b>Итого</b>			<b>549</b>	<b>7,6</b>	<b>15,7</b>	<b>66,2</b>	<b>442</b>	<b>17,42</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	164	5	4,8	6,4	91	0
<b>Итого</b>			<b>164</b>	<b>5</b>	<b>4,8</b>	<b>6,4</b>	<b>91</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>64,9</b>	<b>94,4</b>	<b>228,3</b>	<b>2033</b>	<b>39,42</b>

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 29 августа 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,5	4,6		61	0,1
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,5	10,3	33	248	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,5	3,6	21,9	135	0,6
2008		БАТОН	41					0
<b>Итого</b>			<b>474</b>	<b>13,5</b>	<b>18,5</b>	<b>54,9</b>	<b>444</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	232	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>232</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	75	0,8	2,1	6	47	2,9
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	200/20	6,9	10,1	8,9	154	0,8
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	8,5	9,9	7,1	152	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,5	8,6	26,3	202	12,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98	0
<b>Итого</b>			<b>805</b>	<b>23,9</b>	<b>31,1</b>	<b>80,2</b>	<b>700</b>	<b>16,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11	16,6	2,3	202	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	174	5,1	5,7	8,3	107	1
<b>Итого</b>			<b>304</b>	<b>16,1</b>	<b>22,3</b>	<b>10,6</b>	<b>309</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	97	0,8	0,1	2,4	14	9,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	215	7,7	13,2	48,3	342	1,3
2008		ЯБЛОКО	106	0,4	0,4	10,3	50	10,6
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ И ЛИМОНОМ	200/30/8	0,7	0,1	46,9	193	1,02
2008		БАТОН	41					0
<b>Итого</b>			<b>697</b>	<b>9,6</b>	<b>13,8</b>	<b>107,9</b>	<b>599</b>	<b>22,62</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР	164	5	4,8	6,4	91	0
<b>Итого</b>			<b>164</b>	<b>5</b>	<b>4,8</b>	<b>6,4</b>	<b>91</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>69,1</b>	<b>90,7</b>	<b>279,8</b>	<b>2229</b>	<b>45,72</b>

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.







Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 29 августа 2022 г.

12- 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,5	12,1	36,5	277	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,4	3,7	20,3	133	0,6
2008		БАТОН	90					0
<b>Итого</b>			<b>522</b>	<b>14,9</b>	<b>20,9</b>	<b>56,8</b>	<b>477</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	130	1,2	10,1	16,2	161	4,5
2008		СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	250/20	7,4	13,3	14	204	0,9
2008	288	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	115	10,9	17,7	8,8	238	1,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	5,6	10,7	34,4	257	16,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>1050</b>	<b>31,7</b>	<b>52,7</b>	<b>125,5</b>	<b>1103</b>	<b>23,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,2	18,4	2,5	219	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	1
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>16,5</b>	<b>24,3</b>	<b>11,1</b>	<b>330</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	102	0,8	0,1	2,6	14	10,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	260	8,5	18,8	52,9	414	2,1
2008		ЯБЛОКО	106	0,4	0,4	10,3	50	10,6
2008	431	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,7	0,1	47	194	1,42
2008		БАТОН	90					0
<b>Итого</b>			<b>780</b>	<b>10,4</b>	<b>19,4</b>	<b>112,8</b>	<b>672</b>	<b>24,32</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	219	7	6,6	8,8	125	0
<b>Итого</b>			<b>219</b>	<b>7</b>	<b>6,6</b>	<b>8,8</b>	<b>125</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>81,5</b>	<b>124,1</b>	<b>334,8</b>	<b>2793</b>	<b>54,22</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.