

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

27 августа 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	3,8		53	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,4	7,9	22,8	180	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,1	3,1	19,2	118	0,5
2008		БАТОН	35					0
Итого			367	11,4	14,8	42	351	0,9
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21,1	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21,1	96	10
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,4	0,1	1,3	8	8,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	6,5	7,2	8,7	126	6,9
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	50/50	10,6	11,5	5,5	169	0,7
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,5	6,5	20,4	158	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		16,5	69	2,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			705	24,1	25,6	65,1	591	18,4
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	17,7	111	0,52
Итого			192	5,2	6	40	236	0,52
Ужин								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	7,3	7,3	1,6	102	2,06
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	110	2,9	8,4	19,5	170	3,09
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	5,7	4,2	71	1,17
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	35					0
Итого			405	12,1	21,6	40,2	408	9,32
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,1	6,8	38,8	241	0
Всего				60,4	75,3	247,2	1923	39,14

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

27 августа 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,3	5		70	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	4,8	7,3	23,2	178	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180/15	4,1	4,4	20,7	139	0,7
2008		БАТОН	45					0
Итого			465	14,2	16,7	43,9	387	1,2
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43	60,2
Итого			100	0,9	0,2	8,1	43	60,2
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,6	17	17,4
2008	103	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	12,1	13,6	23,6	267	9,8
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	50/50	13,4	13,7	5,9	201	0,9
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	4,4	4,5	31,3	184	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,2		19,9	83	2,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			865	34,2	32,3	104,5	854	30,8
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/15	3,1	3,3	19,7	121	0,62
Итого			245	5,4	6,2	42	246	0,62
Ужин								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	7	7	1,6	98	1,98
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	5,3	15,6	35,9	314	5,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1,01
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	45					0
Итого			545	14,2	27,7	60,9	560	12,69
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			230	7,2	7	31,2	220	0
Всего				76,1	90,1	290,6	2310	105,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

27 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,3	5		70	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	9,1	29,4	221	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,6	26,2	128	0,3
2008		БАТОН	100					0
Итого			520	13,5	15,7	55,6	419	0,8
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38	38,2
Итого			100	0,8	0,2	7,5	38	38,2
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ С МЯСОМ	300/20	9,4	10,7	15	194	14
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	16,2	20,4	6,2	273	0,82
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	3,1	16,3	17,1	230	12,02
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			961	36,3	48,4	109,1	1023	57,44
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	2	1,5	37,5	170	0
Ужин								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	7,2	7,2	1,6	100	2,02
2008	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	180	8,9	17,6	33	327	5,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1,01
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	100					0
Итого			580	18	29,9	58	575	12,16
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	8,7	8,9	30,3	239	0
Всего				79,3	104,6	298	2464	108,6

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е. В./

МЕНЮ

27 августа 2022 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,3	5		70	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	11,5	34,8	264	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,5	1,6	26,9	131	0,3
2008		БАТОН	100					0
Итого			520	13,7	18,1	61,7	465	0,8
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	104	0,8	0,2	7,8	39	39,4
Итого			104	0,8	0,2	7,8	39	39,4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,7	0,1	2,5	16	16,6
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ С МЯСОМ	300/20	12,2	16,9	14,6	258	13,3
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	60/50	18,4	25,6	16,9	371	2,31
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,8	20,6	21,1	285	11,51
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			976	41,9	64,1	123,2	1239	56,72
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	2	1,5	37,5	170	0
Ужин								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	7,2	7,2	1,6	100	2,02
2008	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	185	9,1	18	33,7	333	5,23
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,7	9	6,6	112	1,84
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	100					0
Итого			625	19	34,4	61,7	631	13,09
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	8,7	8,9	30,3	239	0
Всего				86,1	127,2	322,2	2783	110,01

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.