

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

26 августа 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,8	21,8	2,1	247	0,2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	17,7	111	0,52
2008		БАТОН	35					0
Итого			322	13,8	33,2	19,9	433	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	19	0,6		1,3	8	0,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	4,7	3,2	15,6	111	7,7
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	5,6	3,5	2,8	66	0,4
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	155	2,2	5,6	24,1	156	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	14,5	60	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			636	15,2	12,7	71	462	9,6
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	155	3,7	8,3	26,6	195	0
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	50	1,5	6,3	6	86	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			453	10	19,8	50	419	5,9
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	8,7	10,9		144	6,6
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,2	12	12,4	166	8,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	35					0
Итого			377	11	22,9	25,5	363	15,42
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	7,1	7,4	28,3	211	0
Всего				58,5	96,4	228,3	2032	35,24

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

26 августа 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,9	18	1,8	208	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/15	4,1	4,4	20,7	139	0,7
2008		БАТОН	45					0
Итого			370	14,1	30,7	22,6	422	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,5	0,1	3,1	19	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	5,3	4,7	19,4	142	9,7
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8	5,3	4	95	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1,01
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150/5	3,6	4,5	38,3	209	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/20	0,2	0,2	23,2	95	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			870	22,8	20,1	112,8	724	14,41
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	4,4	10,8	37,3	263	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
2008		ФРУКТ	200	1,8	0,4	16,2	86	119,7
Итого			575	12,1	17,7	63,1	471	120,9
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12	13,2		183	9,2
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150/5	2,3	7,4	13,6	132	9,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		14,8	59	0,02
2008		БАТОН	45					0
Итого			470	14,4	20,6	28,4	374	19,12
II Ужин								
2008		КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			175	6,7	7	24,6	190	0
Всего				71,1	96,3	271,3	2267	159,23

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

26 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	20,1	2	231	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/15	4	4,3	21,2	141	0,7
2008		БАТОН	100					0
Итого			435	14,9	32,7	23,3	447	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАН	30	0,9	0,1	1,8	12	1,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	300/25	7,2	4,1	23,3	160	11,6
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	9,2	7,4	5,1	124	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1,01
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180/7	4,4	6,3	46,3	260	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/20	0,2	0,2	23,2	96	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			992	29,4	23,9	145,7	918	15,51
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	36,2	10,4	43,2	415	0,4
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	5,1	9,8	110	1,1
2008		БАНАН	200	3	1	42	192	20
Итого			570	45,1	16,5	95	717	21,5
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	8,7	8,5		122	6,6
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	2,8	12,9	16,6	195	12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		15,4	62	0,02
2008		БАТОН	100	7,5	2,9	51,4	262	0
Итого			520	19,1	24,3	83,4	641	18,62
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6	0,2	8	62	2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	8,3	3,1	30,3	187	2
Всего				117,8	100,7	397,5	2996	62,53

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е. В./

МЕНЮ
26 августа 2022 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/15	6	5,6	26,3	181	0,7
2008		БАТОН	100					0
Итого			455	17	41,7	28,5	556	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАН.	32	1	0,1	2	13	1,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	300/25	6,9	8,8	23,2	200	11,4
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	9,7	10,2	6	155	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,7	9	6,6	112	1,84
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200/7	4,9	8,8	50,3	299	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ. С	200/20	0,2	0,2	23,6	98	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			1059	31	38	154,1	1081	16,44
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/20	40,3	17	38,9	474	0,4
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	5,1	9,8	110	1,1
2008		БАНАН	203	3	1	42,6	195	20,3
Итого			598	49,2	23,1	91,3	779	21,8
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	8,8	19,6	0,1	221	6,6
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,6	18,1	20,8	261	11,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		19,6	79	0,02
2008		БАТОН	100	7,5	2,9	51,4	262	0
Итого			540	20	40,6	91,9	823	18,12
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6	0,2	8	62	2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	8,3	3,1	30,3	187	2
Всего				126,5	146,7	415,9	3512	63,26

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.