

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

# МЕНЮ

25 августа 2022 г.

0-3 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                         | Выход      | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 14            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                             | 15         | 3,9               | 3,8         |              | 53                             | 0              |
| 2008               | 189           | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 155        | 5                 | 9,2         | 21           | 188                            | 0,4            |
| 2008               | 432           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                 | 150/12     | 3,1               | 3,1         | 19,2         | 118                            | 0,5            |
| 2008               |               | БАТОН                                      | 35         |                   |             |              |                                | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>367</b> | <b>12</b>         | <b>16,1</b> | <b>40,2</b>  | <b>359</b>                     | <b>0,9</b>     |
| <b>II Завтрак</b>  |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               |               | ЯБЛОКО                                     | 100        | 0,4               | 0,4         | 9,8          | 47                             | 10             |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>100</b> | <b>0,4</b>        | <b>0,4</b>  | <b>9,8</b>   | <b>47</b>                      | <b>10</b>      |
| <b>Обед</b>        |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               |               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                              | 34         | 0,3               |             | 0,9          | 5                              | 3,4            |
| 2008               |               | СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ                        | 200/20     | 6,2               | 7,1         | 10,9         | 133                            | 0,9            |
| 2008               | 272           | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ                        | 75         | 8,3               | 9,3         | 5,5          | 139                            | 0,4            |
| 2008               | 131           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                            | 125        | 3,1               | 6,6         | 13,1         | 127                            | 26,2           |
| 2008               | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>С ВИТ.С     | 150/13     |                   |             | 12,9         | 52                             | 0              |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 30         | 2                 | 0,3         | 12,7         | 61                             | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>647</b> | <b>19,9</b>       | <b>23,3</b> | <b>56</b>    | <b>517</b>                     | <b>30,9</b>    |
| <b>Полдник</b>     |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               |               | ВАФЛИ                                      | 30         | 0,8               | 1           | 23,2         | 106                            | 0              |
| 2008               | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | 150        | 0,8               | 0,2         | 14,9         | 65                             | 3              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>180</b> | <b>1,6</b>        | <b>1,2</b>  | <b>38,1</b>  | <b>171</b>                     | <b>3</b>       |
| <b>Ужин</b>        |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 245           | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                             | 50         | 5,6               | 3,5         | 2,8          | 66                             | 0,4            |
| 2008               | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                          | 150        | 3,2               | 6,5         | 21,5         | 158                            | 10,3           |
| 2008               | 405           | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                            | 150/13     | 0,1               | 0,1         | 20,1         | 83                             | 1              |
| 2008               |               | БАТОН                                      | 35         |                   |             |              |                                | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>398</b> | <b>8,9</b>        | <b>10,1</b> | <b>44,4</b>  | <b>307</b>                     | <b>11,7</b>    |
| <b>II Ужин</b>     |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 435           | РЯЖЕНКА                                    | 150        | 6                 | 4,5         | 6,3          | 96                             | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>150</b> | <b>6</b>          | <b>4,5</b>  | <b>6,3</b>   | <b>96</b>                      | <b>0</b>       |
| <b>Всего</b>       |               |  |            | <b>48,8</b>       | <b>55,6</b> | <b>194,8</b> | <b>1497</b>                    | <b>56,5</b>    |

Мед. сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

**МЕНЮ**  
 25 августа 2022 г.

3-7 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                      | Выход  | Химический состав |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|--------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |   |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |        |                   |         |              |                               |                |
| 2008              | 14            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                          | 20     | 5,3               | 5       |              | 70                            | 0              |
| 2008              | 189           | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ | 200/5  | 5,8               | 8,8     | 22,9         | 194                           | 0,5            |
| 2008              | 432           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ              | 200/15 | 3,9               | 4,1     | 21,4         | 138                           | 0,7            |
| 2008              |               | БАТОН                                   | 45     |                   |         |              |                               | 0              |
| того              |               |   | 485    | 15                | 17,9    | 44,3         | 402                           | 1,2            |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |        |                   |         |              |                               |                |
| 2008              |               | ЯБЛОКО                                  | 150    | 0,6               | 0,6     | 14,7         | 70                            | 15             |
| Итого             |               |   | 150    | 0,6               | 0,6     | 14,7         | 70                            | 15             |
| <b>Обед</b>       |               |   |        |                   |         |              |                               |                |
| 2008              |               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                           | 70     | 0,6               | 0,1     | 1,7          | 10                            | 7              |
| 2008              | 99            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ     | 250/20 | 11                | 9,1     | 18,9         | 202                           | 4,6            |
| 2008              | 234           | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ                 | 70     | 13,6              | 4,1     | 4,2          | 108                           | 0,6            |
| 2008              | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 150/5  | 4                 | 6,1     | 22,6         | 161                           | 10,5           |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С     | 200/20 |                   |         | 19,4         | 77                            | 0              |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 50     | 3,3               | 0,4     | 21,2         | 102                           | 0              |
| Итого             |               |   | 835    | 32,5              | 19,8    | 88           | 660                           | 22,7           |
| <b>Полдник</b>    |               |   |        |                   |         |              |                               |                |
| 2008              |               | ВАФЛИ                                   | 30     | 0,8               | 1       | 23,2         | 106                           | 0              |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 200    | 1                 | 0,2     | 19,8         | 86                            | 4              |
| Итого             |               |   | 230    | 1,8               | 1,2     | 43           | 192                           | 4              |
| <b>Ужин</b>       |               |   |        |                   |         |              |                               |                |
| 2008              | 131           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ             | 200/5  | 13,4              | 15,7    | 14,1         | 254                           | 32,5           |
| 2008              | 405           | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД                          | 200/15 | 0,3               | 0,1     | 25,5         | 107                           | 24,6           |
| 2008              |               | БАТОН                                   | 45     |                   |         |              |                               | 0              |
| Итого             |               |   | 465    | 13,7              | 15,8    | 39,6         | 361                           | 57,1           |
| <b>II Ужин</b>    |               |   |        |                   |         |              |                               |                |
| 2008              | 435           | КЕФИР                                   | 200    | 6,4               | 6       | 8            | 114                           | 0              |
| Итого             |               |   | 200    | 6,4               | 6       | 8            | 114                           | 0              |
| Всего             |               |   |        | 70                | 61,3    | 237,6        | 1799                          | 100            |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

# МЕНЮ

25 августа 2022 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                      | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 14            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                          | 20         | 5,3               | 5           |              | 70                            | 0             |
| 2008              | 184           | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ | 200/7      | 5,9               | 10,4        | 24,3         | 214                           | 0,5           |
| 2008              | 432           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ              | 200/15     | 3,8               | 4,1         | 21,9         | 140                           | 0,7           |
| 2008              |               | БАТОН                                   | 100        |                   |             |              |                               | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>542</b> | <b>15</b>         | <b>19,5</b> | <b>46,2</b>  | <b>424</b>                    | <b>1,2</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              |               | ЯБЛОКО                                  | 200        | 0,8               | 0,8         | 19,6         | 94                            | 20            |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>200</b> | <b>0,8</b>        | <b>0,8</b>  | <b>19,6</b>  | <b>94</b>                     | <b>20</b>     |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              |               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                           | 70         | 0,6               | 0,1         | 1,8          | 10                            | 7             |
| 2008              | 99            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ     | 250/20     | 10,9              | 9,6         | 18,8         | 205                           | 4,6           |
| 2008              | 234           | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ                 | 100        | 13                | 5           | 5            | 116                           | 0,7           |
| 2008              | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 180/7      | 3,9               | 7,8         | 22,3         | 175                           | 10,3          |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С     | 200/20     |                   |             | 19,4         | 77                            | 0             |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 100        | 6,6               | 0,9         | 42,4         | 204                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>947</b> | <b>35</b>         | <b>23,4</b> | <b>109,7</b> | <b>787</b>                    | <b>22,6</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              |               | ВАФЛИ                                   | 30         | 0,8               | 1           | 23,2         | 106                           | 0             |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 200        | 1                 | 0,2         | 19,8         | 86                            | 4             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>230</b> | <b>1,8</b>        | <b>1,2</b>  | <b>43</b>    | <b>192</b>                    | <b>4</b>      |
| <b>Ужин</b>       |               |   |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 131           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ             | 250/7      | 14,6              | 17,2        | 16,7         | 281                           | 38,5          |
| 2008              | 406           | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД                          | 200/16     | 0,2               | 0,1         | 25,2         | 104                           | 15,5          |
| 2008              |               | БАТОН                                   | 100        |                   |             |              |                               | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>573</b> | <b>14,8</b>       | <b>17,3</b> | <b>41,9</b>  | <b>385</b>                    | <b>54</b>     |
| <b>II Ужин</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 435           | КЕФИР                                   | 200        | 6,4               | 6           | 8            | 114                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>200</b> | <b>6,4</b>        | <b>6</b>    | <b>8</b>     | <b>114</b>                    | <b>0</b>      |
| <b>Всего</b>      |               |   |            | <b>73,8</b>       | <b>68,2</b> | <b>268,4</b> | <b>1996</b>                   | <b>101,8</b>  |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

**МЕНЮ**  
 25 августа 2022 г.

**12- 18 лет**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                      | Выход      | Химический состав |             |               | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|---------------|---------------------------------|-----------------|
|                    |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле- воды, г |                                 |                 |
| <b>Завтрак</b>     |               |   |            |                   |             |               |                                 |                 |
| 2008               | 14            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                          | 20         | 5,3               | 5           |               | 70                              | 0               |
| 2008               | 184           | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ | 200/7      | 6,5               | 13          | 32,3          | 272                             | 0,5             |
| 2008               | 432           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ              | 200/15     | 4,7               | 4,1         | 30,5          | 178                             | 0,7             |
| 2008               |               | БАТОН                                   | 100        |                   |             |               |                                 | 0               |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>542</b> | <b>16,5</b>       | <b>22,1</b> | <b>62,8</b>   | <b>520</b>                      | <b>1,2</b>      |
| <b>II Завтрак</b>  |               |   |            |                   |             |               |                                 |                 |
| 2008               |               | ЯБЛОКО                                  | 202        | 0,8               | 0,8         | 19,8          | 95                              | 20,2            |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>202</b> | <b>0,8</b>        | <b>0,8</b>  | <b>19,8</b>   | <b>95</b>                       | <b>20,2</b>     |
| <b>Обед</b>        |               |   |            |                   |             |               |                                 |                 |
| 2008               |               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                           | 74         | 0,6               | 0,1         | 1,9           | 10                              | 7,4             |
| 2008               | 99            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ     | 250/20     | 10,4              | 12,6        | 18,2          | 226                             | 4,3             |
| 2008               | 234           | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ                 | 115        | 13,6              | 10,5        | 8,2           | 182                             | 0,9             |
| 2008               | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 185/7      | 4,1               | 10,2        | 22,7          | 197                             | 10,5            |
| 2008               | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С     | 200/20     |                   |             | 19,4          | 77                              | 0               |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 100        | 6,6               | 0,9         | 42,4          | 204                             | 0               |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>971</b> | <b>35,3</b>       | <b>34,3</b> | <b>112,8</b>  | <b>896</b>                      | <b>23,1</b>     |
| <b>Полдник</b>     |               |   |            |                   |             |               |                                 |                 |
| 2008               |               | ВАФЛИ                                   | 30         | 0,8               | 1           | 23,2          | 106                             | 0               |
| 2008               | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 200        | 1                 | 0,2         | 19,8          | 86                              | 4               |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>230</b> | <b>1,8</b>        | <b>1,2</b>  | <b>43</b>     | <b>192</b>                      | <b>4</b>        |
| <b>Ужин</b>        |               |   |            |                   |             |               |                                 |                 |
| 2008               | 131           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ             | 275/7      | 14,8              | 26          | 30,3          | 416                             | 40,2            |
| 2008               | 406           | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД                          | 200/20     | 0,2               | 0,1         | 28,4          | 116                             | 15,5            |
| 2008               |               | БАТОН                                   | 100        |                   |             |               |                                 | 0               |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>602</b> | <b>15</b>         | <b>26,1</b> | <b>58,7</b>   | <b>532</b>                      | <b>55,7</b>     |
| <b>II Ужин</b>     |               |   |            |                   |             |               |                                 |                 |
| 2008               | 435           | КЕФИР                                   | 200        | 6,4               | 6           | 8             | 114                             | 0               |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>200</b> | <b>6,4</b>        | <b>6</b>    | <b>8</b>      | <b>114</b>                      | <b>0</b>        |
| <b>Всего</b>       |               |   |            | <b>75,8</b>       | <b>90,5</b> | <b>305,1</b>  | <b>2349</b>                     | <b>104,2</b>    |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.