

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.дир.детского дома Кузьмичёва Е.В./

# МЕНЮ

24 августа 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	155/35	5	13,2	26,4	261	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,1		10	41	0,72
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>5,2</b>	<b>21,5</b>	<b>36,5</b>	<b>377</b>	<b>0,72</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
<b>Итого</b>			<b>99</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>10,2</b>	<b>47</b>	<b>5</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	6,7	8,7	6,8	133	9,6
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	50/50	11,3	18,4	8,8	246	1,37
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,9	5,3	22,1	156	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>25,9</b>	<b>32,9</b>	<b>65,7</b>	<b>664</b>	<b>15,27</b>
<b>Полдник</b>								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	125	9,5	14,2	29,5	284	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
<b>Итого</b>			<b>277</b>	<b>14</b>	<b>19,1</b>	<b>36,8</b>	<b>377</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	65	19,1	20,3	3,7	274	0,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	155	3,3	9,5	24,3	196	12,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145/10	0,1	0,1	15,6	64	0,9
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>22,5</b>	<b>29,9</b>	<b>43,6</b>	<b>534</b>	<b>14</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>3,8</b>	<b>3,9</b>	<b>16,5</b>	<b>116</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>71,8</b>	<b>107,6</b>	<b>209,3</b>	<b>2115</b>	<b>35,79</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.дир.детского дома Кузьмичёва Е.В./

# МЕНЮ

24 августа 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	200/50	4,9	12,2	36,6	292	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		15	62	1,22
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>527</b>	<b>5,2</b>	<b>20,5</b>	<b>51,7</b>	<b>429</b>	<b>1,22</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>15,5</b>	<b>71</b>	<b>7,5</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,4	10,2	13,1	178	8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	10,7	14,7	5,9	200	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120/5	6,7	5,7	30,5	201	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>780</b>	<b>29,3</b>	<b>31,2</b>	<b>90,9</b>	<b>770</b>	<b>14,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	5,5	5,3	26,8	175	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>11,4</b>	<b>11,8</b>	<b>36,4</b>	<b>297</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	50	13,1	11,3	0,2	155	0,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150/5	3,2	7,7	23,8	179	12,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/15	0,3	0,1	25,5	107	24,6
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>16,6</b>	<b>19,1</b>	<b>49,5</b>	<b>441</b>	<b>37,4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>6,7</b>	<b>7</b>	<b>24,6</b>	<b>190</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>69,8</b>	<b>90,1</b>	<b>268,6</b>	<b>2198</b>	<b>61,52</b>

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

# МЕНЮ

24 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50	6	15,7	40,2	342	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15,6	65	1,22
2008		БАТОН	100					0
Итого			567	6,3	24	55,9	482	1,22
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
Итого			150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	26	0,2		0,4	3	1,3
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,2	10,7	10,1	170	8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	13	17,5	5,2	231	0,95
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/7	7,4	7,6	33,4	231	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			843	35,4	36,9	111,3	925	14,25
<b>Полдник</b>								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	105	6,3	4,9	34,1	204	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			305	12,2	11,4	43,7	326	1,1
<b>Ужин</b>								
2008	307	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	50	13,1	11,3	0,2	154	0,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180/7	3,8	9,2	28,8	213	14,6
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/16	0,2	0,1	25,2	104	15,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			553	17,1	20,6	54,2	471	30,8
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	8,7	8,9	30,3	239	0
Всего				80,3	102,3	310,9	2514	54,87

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

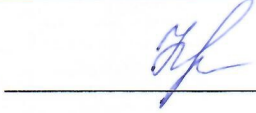
Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

**МЕНЮ**  
 24 августа 2022 г.

**12- 18 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	230/50	9,5	28,4	41	472	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		19,9	82	1,42
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>597</b>	<b>9,8</b>	<b>36,7</b>	<b>61</b>	<b>629</b>	<b>1,42</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	153	0,6	0,5	15,8	72	7,6
<b>Итого</b>			<b>153</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>15,8</b>	<b>72</b>	<b>7,6</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,2	13,7	11,6	202	10
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55/50	15,1	30,1	16,7	399	2,43
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/7	7,5	10	33,4	252	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>852</b>	<b>37,6</b>	<b>54,9</b>	<b>124,4</b>	<b>1147</b>	<b>17,93</b>
<b>Полдник</b>								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	225	16,8	27,9	45,1	497	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>22,7</b>	<b>34,4</b>	<b>54,7</b>	<b>619</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	55	13,2	11,3	0,5	156	0,9
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	185/7	4,1	18,5	29	298	15,3
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	205/20	0,2	0,1	28,4	116	15,5
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>572</b>	<b>17,5</b>	<b>29,9</b>	<b>57,9</b>	<b>570</b>	<b>31,7</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>8,7</b>	<b>8,9</b>	<b>30,3</b>	<b>239</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>96,9</b>	<b>165,3</b>	<b>344,1</b>	<b>3276</b>	<b>59,75</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.