

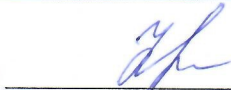
Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ
 23 августа 2022 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	3,8		53	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,5	7,1	28,8	202	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,6	2,3	15,7	95	0,4
2008		БАТОН	35					0
Итого			367	12	13,2	44,5	350	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,8	4,9	4,2	65	2,1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	7,3	8,9	13,7	165	5,5
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	12,5	11,4	7,5	196	8,94
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			722	28,5	30,6	82,6	736	17,24
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	7,6	12,5	46	326	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	48	10,1
Итого			353	12,5	17,8	63,2	467	11,03
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	10,4	17,3	4	213	0,5
2008	129	ОВОЩИ. ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	155/40	5,2	2,1	25,1	143	12,11
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150/10	0,5	0,2	16,7	80	60
2008		БАТОН	35					0
Итого			460	16,1	19,6	45,8	436	72,61
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
Итого			150	4,8	4,5	6	86	0
Всего				75,3	86,1	275,7	2219	105,28

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е. В./

МЕНЮ

23 августа 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	5,9		72	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С ТЫКВОЙ	200/5	6,5	9,2	31,4	235	1,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,9	4,1	21,4	138	0,7
2008		БАТОН	45					0
Итого			485	15	19,2	52,8	445	2,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,9	3,2	4,9	53	2,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,9	10,5	16,9	197	6,7
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	9,3	11,1	5,7	171	6,51
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/5	5,6	4,8	31,6	193	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			855	27	30	99,7	793	16,01
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	105	20,1	55,5	42,6	749	90,52
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			305	26	62	52,2	871	91,62
Ужин								
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	50	12,6	14,9		185	0,6
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150/5	3,8	0,8	16,8	92	10,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/20	0,1	0,1	22,7	93	1,4
2008		БАТОН	45					0
Итого			470	16,5	15,8	39,5	370	12,3
II Ужин								
2008		КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
Итого			150	4,8	4,5	6	86	0
Всего				90,3	131,7	270	2651	126,23

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

23 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,3	5		70	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С ТЫКВОЙ	200/5	7,2	8,7	34,5	245	1,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,8	4,1	21,9	140	0,7
2008		БАТОН	100					0
Итого			540	16,3	17,8	56,4	455	2,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	55	0,7	0,1	3,8	20	2,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	300/20/10	9,2	13,3	20	236	8
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	13,5	12,3	6	205	9,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180/7	6,6	6,5	42,1	253	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			992	36,6	33,1	133,7	995	20,6
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	8,2	14,3	85,1	502	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			300	14,1	20,8	94,7	624	1,2
Ужин								
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	50	12,5	15,4		189	0,6
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180/40	4,2	0,9	18,5	100	10,61
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/20	0,2	0,2	23,2	96	1,6
2008		БАТОН	100					0
Итого			590	16,9	16,5	41,7	385	12,81
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				91,3	94,4	354,3	2659	40,91

Мед. сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

23 августа 2022 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,3	5		70	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С ТЫКВОЙ	200/5	7,8	12,3	43	313	1,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,7	4,1	30,5	178	0,7
2008		БАТОН	100					0
Итого			540	17,8	21,4	73,5	561	2,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,8	0,1	4,1	21	3
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	300/20/10	9,4	16,2	22,8	275	8
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/50	15,5	23	14,6	344	10,15
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185/10	6,5	8,9	41,1	269	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			1010	38,8	49,1	144,4	1190	21,15
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	140	13,9	31,3	93,1	708	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			340	19,8	37,8	102,7	830	1,2
Ужин								
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	55	13,2	19,4	0,1	226	0,6
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180/40	4,2	0,9	27	134	10,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/20	0,2	0,2	23,6	98	1,8
2008		БАТОН	100					0
Итого			595	17,6	20,5	50,7	458	12,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				101,4	135	399,1	3239	41,15

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.