

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.дир.детского дома Кузьмичёва Е.В./

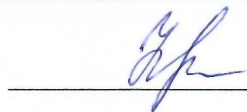
МЕНЮ

22 августа 2022 г.

0-3 лет

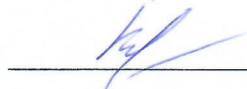
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	155	6,8	7,4	30,2	216	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	14,5	98	0,52
2008		БАТОН	35					0
Итого			362	9,8	18,8	44,8	389	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			150	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	19	0,6		1,3	8	0,8
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	6,7	8,2	12,8	151	1,6
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	5,6	5,3	4	86	0,4
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,5	0,5	19,6	93	17,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			609	17,4	14,3	60,1	438	20,62
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	48	10,1
Итого			283	7,2	8,2	39,5	266	10,9
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	8	10,8	5	148	0,5
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	160	3,1	9	20	175	9,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	35					0
Итого			432	11,2	19,9	36,3	370	10,5
II Ужин								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	6	4,5	6,3	96	0
Итого			150	6	4,5	6,3	96	0
Всего				52,4	65,9	201,9	1624	45,94

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.дир.детского дома Кузьмичёва Е.В./**МЕНЮ**
22 августа 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	9,5	8,8	39,7	277	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/15	3,2	3,4	19,4	121	0,5
2008		БАТОН	45					0
Итого			475	12,8	20,5	59,2	473	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	35	1,1	0,1	2,2	14	1,4
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	7,3	8,5	15,5	167	0,9
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	5,2	3,5	2,8	64	0,8
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/5	5	6,3	30,5	199	14,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			865	21,9	18,8	91,6	623	17,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			330	8,6	9,8	41,7	294	11,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	255/5	17,4	16,2	43,4	391	0,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200/20	0,3	0,1	30,3	126	24,6
2008		БАТОН	45					0
Итого			595	18,3	16,4	75,4	527	31,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				69	71,7	295,7	2117	65,7

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е. В./

МЕНЮ
 22 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,8	9,3	36,3	264	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,8	4,1	21,9	140	0,7
2008		БАТОН	100					0
Итого			480	12,7	21,7	58,3	479	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	1,2	0,1	2,5	16	1,6
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	7,7	8,9	18,7	185	0,9
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	10,2	6,1	4,2	113	1,6
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/7	5	8	30,6	214	14,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			972	30,7	24	117,8	809	18,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			380	8,8	10	46,6	317	16,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,8	10	7
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200/5	17,1	16,4	42,8	386	0,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200/20	0,3	0,1	30,1	125	24,4
2008		БАТОН	100					0
Итого			595	18	16,6	74,7	521	31,7
II Ужин								
2008		КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				77,6	78,5	325,2	2326	71,7

Мед. сестра _____

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Куц С. В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В. М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

22 августа 2022 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,9	12,8	41,9	317	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,7	4,1	30,5	178	0,7
2008		БАТОН	100					0
Итого			480	13,7	25,2	72,5	570	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	39	1,2	0,1	2,4	15	1,6
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	7,6	12,4	17,3	210	2,4
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60/50	10,8	10,3	13,2	190	2,5
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/10	5	10,4	30,2	233	14,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			984	31,2	34,1	124,9	929	20,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			380	8,8	10	46,6	317	16,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,6	0,1	1,9	10	7,4
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	225/5	20,3	22,6	44,6	461	0,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200/20	0,3	0,1	29	120	23,3
2008		БАТОН	100					0
Итого			624	21,2	22,8	75,5	591	31
II Ужин								
2008		КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				82,3	98,3	347,3	2607	73,2

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.