

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

21 августа 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	3,8		53	0
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	145	5,9	9,2	34,9	246	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/10	1,2	1,3	18	88	0,12
2008		БАТОН	35					0
Итого			355	11	14,3	52,9	387	0,12
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	101/100	1	0,6	28,3	127	10,7
Итого			201	1	0,6	28,3	127	10,7
Обед								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	60	0,5	5	7,8	79	2,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	4,6	4,6	15,8	123	7,9
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	5,6	5,3	4	86	0,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,3	5,1	16,5	126	27,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			645	16,8	20,5	71,7	540	40,5
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	20/25	0,1		16	64	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,1		9,9	40	0,02
Итого			205	0,2		25,9	104	0,02
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2008	260	АЗУ	210	18,5	20,8	18,4	335	7,28
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145/10	0,1	0,1	15,6	64	0,9
2008		БАТОН	35					0
Итого			425	18,8	20,9	34,4	402	9,48
II Ужин								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	6	4,5	6,3	96	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	8,3	7,4	28,6	221	0
Всего				56,1	63,7	241,8	1781	60,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

21 августа 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	3,8		53	0
2008	212	МАКАРОННИК	200	8,2	12,9	48,8	345	0
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200					0
2008		КАРАМЕЛЬ	10			9,2	37	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			470	12,1	16,7	58	435	0
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,5		2,8	14	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	6,2	3,3	21,1	140	10,4
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8	5,3	4	95	0,1
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,8	4,3	9,8	93	27
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			795	21,9	13,4	85,3	552	42,5
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	2,1	15,2	9,9	185	22,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		БАТОН	30					0
Итого			380	2,3	15,2	35,6	290	35,5
Ужин								
2008	260	АЗУ	200	17,8	20	17,7	322	7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	25,2	117	2
2008		БАТОН	30					0
Итого			430	17,9	20,1	42,9	439	9
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30					0
Итого			180	3,8	3,9	16,5	116	0
Всего				58,4	69,7	248,1	1879	97

Мед сестра

Сахарова Е Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

21 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,3	5		70	0
2008	212	МАКАРОННИК	200	8,1	12,7	47,9	338	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	24,4	148	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			520	17,2	21,4	72,3	556	0,5
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	200	1,8	0,4	16,2	86	120
Итого			200	1,8	0,4	16,2	86	120
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	7,9	4,6	23,3	167	11,7
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	10,6	8,4	12,1	167	0,1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,6	7,5	129,6	138	31,68
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			860	29,8	21,5	233,8	784	46,48
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	4	1,5	37,9	181	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			250	4,2	1,6	52,9	241	0
Ужин								
2008	260	АЗУ	250	22,3	25	22,1	403	8,75
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	25,2	117	2
2008		БАТОН	100					0
Итого			550	22,4	25,1	47,3	520	10,75
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	8,7	8,9	30,3	239	0
Всего				84,1	78,9	452,8	2426	177,73

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е. В./

МЕНЮ

21 августа 2022 г.

12- 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,3	5		70	0
2008	212	МАКАРОННИК	235	9,6	15,1	57,1	403	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	5,1	4,6	25	164	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			560	20	24,7	82,1	637	0,5
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	203	1,8	0,4	16,4	87	121,8
Итого			203	1,8	0,4	16,4	87	121,8
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	7,3	9,2	23,2	205	11,4
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	10,7	11,2	10,9	186	0,1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	5	8,2	141,3	151	34,53
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			875	29,7	29,6	244,2	854	49,03
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	4	1,5	37,9	181	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			250	4,2	1,6	52,9	241	0
Ужин								
2008	260	АЗУ	270	24	27	23,9	435	9,45
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	24,9	116	1,98
2008		БАТОН	100					0
Итого			570	24,1	27,1	48,8	551	11,43
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	8,7	8,9	30,3	239	0
Всего				88,5	92,3	474,7	2609	182,76

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.