

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е. В./

МЕНЮ
20 августа 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3,9	6,8	26,5	183	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	14,5	98	0,52
2008		БАТОН	35					0
Итого			362	6,9	18,2	41,1	356	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	33	0,4	0,1	1,3	8	8,3
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	6,8	8,8	8,7	142	6,9
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	12,5	11,4	7,5	196	8,94
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			705	27,6	25,7	74,7	656	24,84
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			281	6,7	6,6	40	250	5,8
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	8	10,8	5	148	0,5
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	135	3	10,3	23,2	197	10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	35					0
Итого			407	11,1	21,1	38,1	385	10,52
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	7,1	7,4	28,3	211	0
Всего				60,8	79,4	255,8	2002	45,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

20 августа 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	8,8	29,5	217	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,6	24,3	145	0,5
2008		БАТОН	45					0
Итого			455	8,5	20,7	53,9	437	1
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	200	1,8	0,4	16,2	86	119,7
Итого			200	1,8	0,4	16,2	86	119,7
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4	3
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	250	8,5	9	12,6	167	10,5
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/50	21,5	13,9	14,1	268	19,39
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	5,2	31,7	191	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			810	38,1	28,6	106,7	840	35,89
Полдник								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	60	14,6	22,8	2	272	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			360	20,9	29,7	21,4	441	11,3
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	12,1	12,4	10,2	202	0
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	2,8	10,2	22,6	194	11,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	16,2	65	0
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			475	17,4	23,6	64,4	540	11,3
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6	0,2	8	62	2
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	7,8	1,6	30,5	172	2
Всего				94,5	104,6	293,1	2516	181,19

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

20 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	9,1	30,5	224	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	24,4	148	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			510	8,7	21,1	55	447	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300/20	9,2	9,5	15,2	184	12,6
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	13,4	11,2	5,2	191	9,42
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	5,6	37,4	227	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			971	36,7	27,4	129,3	931	42,62
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,5	4,9	7,2	92	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			279	7,2	8,1	39,8	264	5,8
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	12,8	13,7	12,1	223	0
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	180	3,7	11,8	29	237	13,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
2008		БАТОН	100					0
Итого			567	16,8	25,6	56,3	522	16,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			230	7,2	7	31,2	220	0
Всего				77,6	89,4	331,4	2470	70,12

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

20 августа 2022 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	11,5	35,7	265	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	5,1	4,6	25	164	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			515	10,1	24,4	60,8	504	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,7	0,1	2,5	16	16,6
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300/20	8,5	12,5	15,1	206	12,3
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/50	15,3	15	13,9	268	9,81
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,8	5,8	38,9	236	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			981	38	34,4	139,2	1038	41,71
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			281	7,2	8,1	39,8	265	5,8
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	12,8	19,2	10,9	267	0
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	185	4,6	10,5	34,6	251	13,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
2008		БАТОН	100					0
Итого			572	17,7	29,8	60,7	580	16,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			230	7,2	7	31,2	220	0
Всего				81,2	103,9	351,5	2693	69,41

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.