

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

19 августа 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	3,8		53	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	6,8	7,4	30,2	216	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	35					0
Итого			367	10,8	11,2	40,1	309	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	55	0,6	5	7,8	78	5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	10,9	12,2	15,9	218	8,2
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ПТИЦЕЙ	155	9,1	10	26,6	233	0,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,1		10,9	45	3,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			602	22,7	27,5	73,9	635	17,6
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	5	9,4	42,4	274	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			326	9,9	14,6	59,9	414	5,8
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	130	10,9	11,7	16,5	215	27,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145/10	0,1	0,1	15,6	64	0,9
2008		БАТОН	35					0
Итого			320	11	11,8	32,1	279	28
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,1	6,8	38,8	241	0
Всего				61,9	72,3	278,4	2022	55,42

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е. В./

МЕНЮ
 19 августа 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	3,8		53	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	6,9	38,6	251	0
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	16,2	65	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			485	19,3	25,4	55	529	0
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	100	0,8	0,2	7,5	38	38
Итого			100	0,8	0,2	7,5	38	38
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	2,4	3,1	19,4	116	9,7
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	23,8	18,2	36,8	407	14,63
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/24	0,3	0,1	25,1	103	7,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			749	30	21,8	102,9	731	33,23
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	4,9	7,2	92	0,8
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	10,5	15,3	31,8	307	0
Итого			255	15	20,2	39	399	0,8
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	24,1	24	8,2	345	22,15
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/20	0,2	0,2	23,2	95	1,6
2008		БАТОН	45					0
Итого			465	24,3	24,2	31,4	440	23,75
II Ужин								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	6	4,5	6,3	96	0
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	7,8	5,9	28,8	206	0
Всего				97,2	97,7	264,6	2343	95,78

Мед. сестра _____

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Куц С. В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В. М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

19 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,3	5		70	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,5	10,2	32,7	256	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		БАТОН	100					С
Итого			520	14	15,3	47,7	386	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	5,3	9,7	92	26,52
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	300	9,5	9,6	23,4	219	11,8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,2	26,8	35,9	471	1,9
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			900	38,7	42,6	137,1	1091	53,22
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	10,2	15	31,4	301	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,5	4,9	7,2	92	0,8
2008		ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	20
Итого			454	15,5	20,7	58,2	487	20,8
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	300	31	37,9	72,8	505	18,64
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	25,2	117	2
2008		БАТОН	100					0
Итого			600	31,1	38	98	622	20,64
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	8,2	7,4	30,5	224	0
Всего				108,5	124,2	391,3	2896	99,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

19 августа 2022 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,3	5		70	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,7	12,5	41,6	313	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		БАТОН	100					С
Итого			520	14,2	17,6	56,6	443	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,3	5,6	10,3	97	28,08
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	300	12,9	17,5	23,5	303	11,6
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	21,4	25	38,9	468	3,2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			915	42,4	49	140,8	1177	55,88
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	150	17,1	28	51	524	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ЯБЛОКО	202	0,8	0,8	19,8	95	20,2
Итого			504	22,4	33,7	78,1	712	21
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	300	31,1	38,1	91,1	515	23,17
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	24,9	116	1,98
2008		БАТОН	100					0
Итого			600	31,2	38,2	116	631	25,15
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	8,2	7,4	30,5	224	0
Всего				119,4	146,1	441,8	3273	106,53

Мед.сестра

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.