

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

16 августа 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	2,1	6,3	8,3	99	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	14,5	98	0,52
2008		БАТОН	35					0
Итого			362	5,1	17,7	22,9	272	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,9	4,9	4,9	67	2,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,2	9	15,8	173	7,9
2008	279	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70	9,5	12,3	0,3	150	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,3	5,1	16,5	126	27,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			660	22,9	31,6	59,9	616	37,8
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	80	5,9	4,9	44,3	248	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			331	10,8	10,1	61,8	388	5,8
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	12,5	11,4	7,5	196	8,94
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145/10	0,1	0,1	15,6	64	0,9
2008		БАТОН	35					0
Итого			450	18,4	16,5	56,3	462	9,84
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,1	6,8	38,8	241	0
Всего				64,7	83,1	273,3	2123	57,96

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О. дир. детского дома Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

16 августа 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	200	8	8,8	37,8	263	0,5
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	3,6	3,6	24,3	145	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	45					0
2008		БАТОН	455	11,7	20,7	62,2	483	1
Итого								
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
			100	3	0,2	6,3	39	4
2008	92	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	250/20	7,7	7,7	19,4	179	9,7
2008	278	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	80	13,6	14,4	9,7	223	4,85
2008	131	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	150/5	3,5	6,7	15,3	136	31,7
2008	402	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	0,6	0,1	31,7	131	0
2008		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	855	31,7	29,5	103,6	810	50,25
Итого								
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	105	7,5	6,2	56,6	316	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			305	13,4	12,7	66,2	438	1,1
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	18,9	13,6	8,3	230	18,38
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,5	4,8	31,6	192	0
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0,7	0,1	37	151	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			500	25,1	18,5	76,9	573	18,38
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	5,6	5,3	39	226	0
Всего				87,9	87,1	357,7	2577	80,73

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

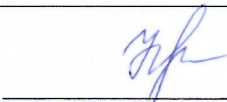
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

16 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,2	9,7	26,4	217	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	24,4	148	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			510	10,1	21,7	50,9	440	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	2,1	4,1	5,1	65	0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С МЯСОМ	300/20	13,3	10,6	22,7	240	5,5
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	10,7	15,4	11,6	227	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,3	7,2	18,4	159	38
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103	200
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			930	37,7	38,5	124,6	998	244,7
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	105	7,6	6,4	57,7	322	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,5	4,9	7,2	92	0,8
2008		ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	20
Итого			454	12,9	12,1	84,5	508	20,8
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,4	9,3	2,5	164	9,91
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	5,6	37,4	227	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	0,3	0,1	28	116	24,4
2008		БАТОН	100					0
Итого			560	20,3	15	67,9	507	34,31
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			230	7,2	7	31,2	220	0
Всего				89,2	94,5	378,9	2759	305,11

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор


ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

16 августа 2022 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,3	13,2	30,7	265	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	5,1	4,6	25	164	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			515	11,5	26,1	55,8	504	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,4	4,7	5,9	75	0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С МЯСОМ	300/20	12,3	13,9	21,2	258	5,7
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	115	15,1	29,3	13,8	377	1,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	5,4	10	29	231	39,8
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103	200
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			990	42,5	59,1	136,7	1248	246,9
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	165	11,7	9,8	88,7	496	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ЯБЛОКО	202	0,8	0,8	19,8	95	20,2
Итого			519	17	15,5	115,8	684	21
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	14,9	13,4	9	231	11,71
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,8	5,8	38,9	236	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	0,3	0,1	29	120	23,3
2008		БАТОН	100					0
Итого			575	22	19,3	76,9	587	35,01
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			230	7,2	7	31,2	220	0
Всего				101,2	127,2	436,2	3329	308,21

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.