

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

**МЕНЮ**  
 15 августа 2022 г.

**0-3 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3,7	7,9	23,6	181	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,9	2,9	18,9	114	0,5
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>369</b>	<b>10,8</b>	<b>15,1</b>	<b>42,5</b>	<b>351</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	157/115	1,5	0,4	37	159	3,8
<b>Итого</b>			<b>272</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>37</b>	<b>159</b>	<b>3,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,2	3,3	1	35	2,5
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ НА КЛБ	200	10,7	11	11,2	187	0,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,5	4,1	69	1,13
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	175	16,9	21,5	29,1	379	12,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14,1	68	0
<b>Итого</b>			<b>676</b>	<b>31</b>	<b>41,6</b>	<b>72,4</b>	<b>790</b>	<b>16,93</b>
<b>Полдник</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	120	9,5	19,1	3,9	226	0,8
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	139	4,2	4,6	6,7	85	0,8
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>14,1</b>	<b>24,1</b>	<b>20,4</b>	<b>358</b>	<b>11,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	1,1	3,2	4,8	53	0,1
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	55	0,4	3,2	2,4	41	0,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,7	6	36,6	223	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/12	0,1		16,5	69	2,1
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>483</b>	<b>7,3</b>	<b>12,4</b>	<b>60,3</b>	<b>386</b>	<b>2,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	153/30	7	7,3	27,5	206	0
<b>Итого</b>			<b>183</b>	<b>7</b>	<b>7,3</b>	<b>27,5</b>	<b>206</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>71,7</b>	<b>100,9</b>	<b>260,1</b>	<b>2250</b>	<b>35,63</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

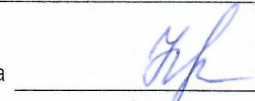
Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О. дир детского дома Кузьмичёва Е.В./

**МЕНЮ**  
 15 августа 2022 г.

**3-7 лет**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,6	7,2	28,8	199	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	2,8	2,9	16,5	104	0,5
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>478</b>	<b>12,4</b>	<b>15,2</b>	<b>45,3</b>	<b>370</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	75	0,3	5	1,4	52	3,6
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ НА К/Б	200	9,9	10,5	8,4	169	0,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	61	1
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	20	25	32,7	435	14,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,3	112	0
<b>Итого</b>			<b>822</b>	<b>34,7</b>	<b>45,9</b>	<b>80,7</b>	<b>874</b>	<b>19,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	115	13	19,5	4,9	248	1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,2	4,7	6,8	87	0,8
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>357</b>	<b>17,6</b>	<b>24,6</b>	<b>21,5</b>	<b>382</b>	<b>11,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1	4,5	3,9	60	3,5
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	1,1	3,2	4,8	53	0,1
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	55	0,4	3,2	2,3	40	0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,7	4,8	32,2	196	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,2		15,1	64	2,7
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>591</b>	<b>8,4</b>	<b>15,7</b>	<b>58,3</b>	<b>413</b>	<b>6,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	153/30	7	7,3	27,5	206	0
<b>Итого</b>			<b>183</b>	<b>7</b>	<b>7,3</b>	<b>27,5</b>	<b>206</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>81,1</b>	<b>108,9</b>	<b>253,1</b>	<b>2331</b>	<b>42,4</b>

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

# МЕНЮ

15 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	4,6	8,9	31,2	224	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	2,7	2,9	16,2	102	0,5
2008		БАТОН	102					0
<b>Итого</b>			<b>584</b>	<b>12,3</b>	<b>16,9</b>	<b>47,4</b>	<b>393</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,4	10	1,7	99	4,5
2008		СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ НА КБ	250	10,5	10,6	11	182	0,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	60	0,99
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	6,1	9,1	32,2	234	14,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	109	7,2	1	46	221	0
<b>Итого</b>			<b>885</b>	<b>25,1</b>	<b>35,6</b>	<b>105,6</b>	<b>840</b>	<b>20,29</b>
<b>Полдник</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	115	13	20,7	5	259	1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	4,2	4,6	6,7	86	0,8
2008		ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	47	10,1
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>17,6</b>	<b>25,7</b>	<b>21,6</b>	<b>392</b>	<b>11,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119	7
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	1,4	1,4	6,6	44	0,2
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,3	1,4	2	22	0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	5,6	37,4	228	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,1		15,7	66	2,5
2008		БАТОН	102					0
<b>Итого</b>			<b>722</b>	<b>10,3</b>	<b>17,3</b>	<b>69,4</b>	<b>479</b>	<b>9,7</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	203/30	8,7	8,9	29,7	237	0
<b>Итого</b>			<b>233</b>	<b>8,7</b>	<b>8,9</b>	<b>29,7</b>	<b>237</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>75</b>	<b>104,6</b>	<b>293,5</b>	<b>2427</b>	<b>46,99</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

# МЕНЮ

15 августа 2022 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,1	5,2		69	0,1
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	5,3	11,3	42,3	292	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,5	2,8	19	116	0,5
2008		БАТОН	102					0
<b>Итого</b>			<b>584</b>	<b>13,9</b>	<b>19,3</b>	<b>61,3</b>	<b>477</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	90	0,4	10	1,5	98	4
2008		СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ НА КБ	250	12,2	17,4	13,3	258	0,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,6	8,7	6,4	109	1,78
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	20,1	41,4	37,5	602	15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	110	7,3	1	46,6	224	0
<b>Итого</b>			<b>1000</b>	<b>41,6</b>	<b>78,5</b>	<b>115</b>	<b>1330</b>	<b>21,28</b>
<b>Полдник</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	120	11,6	26,2	5,2	301	1,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>16,3</b>	<b>31,3</b>	<b>21,6</b>	<b>434</b>	<b>11,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119	7
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	1,9	9,7	8,4	129	0,4
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	70	1,2	9,8	7,5	123	0,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,8	5,9	38,9	237	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/12	0,2		10,3	45	3,2
2008		БАТОН	102					0
<b>Итого</b>			<b>764</b>	<b>12</b>	<b>34,3</b>	<b>72,8</b>	<b>653</b>	<b>10,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	203/30	8,7	8,9	29,7	237	0
<b>Итого</b>			<b>233</b>	<b>8,7</b>	<b>8,9</b>	<b>29,7</b>	<b>237</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>93,5</b>	<b>172,5</b>	<b>320,2</b>	<b>3217</b>	<b>48,88</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.