

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

14 августа 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,4	8,8	25,4	204	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ и молоком	185/12	2,6	2,8	17,2	105	0,52
2008		БАТОН	30					0
Итого			392	8,1	19,9	42,7	384	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	157/100	1,4	0,4	34,2	147	3,7
Итого			257	1,4	0,4	34,2	147	3,7
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2		0,6	4	2,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	150/20	6,1	6,4	13,6	136	4,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	75	7,4	8,2	4,6	123	11,03
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,1		14,2	59	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14,1	68	0
Итого			465	16	14,9	47,1	390	21,63
Полдник								
2008		СУХАРИ	30	2,6	3,2	20	120	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	133	4	4,4	6,4	82	0,7
2008		ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			263	7	8	36,2	249	10,7
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	5,6	3,5	2,8	66	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	6,8	21,8	162	10,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/13			12,9	52	0
2008		БАТОН	30					0
Итого			393	9	10,3	37,5	280	10,8
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	155	3,9	4	17	119	0
Итого			155	3,9	4	17	119	0
Всего				45,4	57,5	214,7	1569	47,85

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

14 августа 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	7,6	27,6	203	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,3	3,3	15,7	107	0,5
2008		БАТОН	38					0
Итого			438	9,2	19,2	43,4	385	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			210	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	7,8	8,9	17,7	183	5,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	205/5	15,5	19,2	15,8	301	24,1
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/20	0,3	0,1	21,9	91	7,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,3	112	0
Итого			775	27,8	28,8	80,4	697	44,3
Полдник								
2008		СУХАРИ	30	2,6	3,2	20	120	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	136	4,1	4,5	6,5	83	0,8
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,4	0,3	12,2	65	90,3
Итого			316	8,1	8	38,7	268	91,1
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	70	13,6	0,8	0,5	64	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165/5	3,6	5,5	24,1	160	11,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/15			14,6	58	0
2008		БАТОН	38					0
Итого			493	17,2	6,3	39,2	282	12
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	175	4,4	4,6	19,3	135	0
Итого			175	4,4	4,6	19,3	135	0
Всего				67,7	67,1	240,8	1853	152,4

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

14 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	210	5,8	8,2	28,6	212	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,5	3,4	15,6	109	0,5
2008		БАТОН	85					0
Итого			495	9,4	19,9	44,3	396	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			210	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,8	10	7
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	8,3	7,2	21,9	186	6,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	100	9,9	10,9	6,1	165	14,7
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		21	86	5,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	109	7,2	1	46	221	0
Итого			749	26,2	19,2	96,8	668	33,7
Полдник								
2008		СУХАРИ	30	2,6	3,2	20	120	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	133	4	4,4	6,4	82	0,7
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,4	0,3	12,2	65	90
Итого			313	8	7,9	38,6	267	90,7
Ужин								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80			0,4	2	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,8	6,1	25,6	172	12,4
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			15,2	61	0
2008		БАТОН	85					0
Итого			540	3,8	6,1	41,2	235	12,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	185	4,6	4,8	20,4	143	0
Итого			185	4,6	4,8	20,4	143	0
Всего				53	58,1	261,1	1795	142

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

14 августа 2022 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С маслом	210	5,9	11,7	34,2	265	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	4,8	4,3	14,8	119	0,5
2008		БАТОН	85					0
Итого			500	10,8	24,3	49,1	459	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			210	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,6	0,1	1,9	10	7,4
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300/20	8,4	12,6	25	245	8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	95	17,2	30	14,5	397	23,5
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		21	86	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	110	7,3	1	46,6	224	0
Итого			799	33,7	43,7	109	962	43,7
Полдник								
2008		СУХАРИ	30	2,6	3,2	20	120	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		АПЕЛЬСИН	147	1,3	0,3	11,9	63	88,2
Итого			357	9,2	9,4	40,5	294	89,2
Ужин								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	85	15,6	0,9	1	75	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,3	9,8	28,1	216	13,6
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77	0
2008		БАТОН	85					0
Итого			570	19,9	10,7	48,5	368	14,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	186	4,7	4,8	20,5	143	0
Итого			186	4,7	4,8	20,5	143	0
Всего				79,3	93,1	287,4	2312	152,2

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.