

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

13 августа 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	2,5	8,1	7,4	114	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,8	2,8	18,7	112	0,5
2008		БАТОН	30					0
Итого			363	9,5	15,2	26,1	282	1,1
II Завтрак								
2008		КИВИ	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	0,3		0,9	5	3,4
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	150	6,9	7,2	10,5	135	0,9
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	205	5,6	21,6	41,1	407	0,1
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		16,5	69	2,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14,1	68	0
Итого			587	15,1	29,1	83,1	684	6,5
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,3	3,5	18,2	119	0,62
Итого			192	4,1	4,5	41,4	225	0,62
Ужин								
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ МЯСНОЕ ПЮРЕ	150	14	21	34	382	12,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	5,8	4,3	73	1,19
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	30					0
Итого			380	15,9	27	53,2	520	16,79
II Ужин								
2008		КЕФИР	151	4,8	4,5	6	86	0
Итого			151	4,8	4,5	6	86	0
Всего				49,4	80,3	209,8	1797	25,01

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО. Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е. В./

МЕНЮ

13 августа 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	2,5	6,8	9	108	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,4	2,8	19,8	118	0,5
2008		БАТОН	38					0
Итого			463	10,9	14,7	28,8	293	1,1
II Завтрак								
2008		КИВИ	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,6	17	17,4
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	200	7,3	7,4	12,9	149	0,8
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200	5,1	19,3	40,4	381	0,1
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,2		15,1	64	2,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,3	112	0
Итого			745	17	27,3	94,3	723	21
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/15	3,3	3,5	16,6	112	0,62
Итого			245	4,1	4,5	39,8	218	0,62
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	6,4	19,6	41,2	364	16,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	63	1,03
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	38					0
Итого			538	15	39,4	64,9	673	21,83
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	181	5,8	5,4	7,2	103	0
Итого			181	5,8	5,4	7,2	103	0
Всего				52,8	91,3	235	2010	44,55

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

13 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,5	9,7	8,4	131	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,4	2,8	19,7	118	0,5
2008		БАТОН	85					0
Итого			505	10,9	17,6	28,1	316	1,1
II Завтрак								
2008		КИВИ	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,8	10	7
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	250	7,6	9,4	15,5	177	0,8
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200	4,6	14,6	40,7	338	0,1
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		19,9	83	2,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	109	7,2	1	46	221	0
Итого			829	20,1	25,1	123,9	829	10,4
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	3,3	3,6	16,5	112	0,62
Итого			227	4,1	4,6	39,7	218	0,62
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	6,3	19,4	40,8	363	16,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	63	1,03
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	85					0
Итого			580	14,9	39,2	64,5	672	21,33
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	181	5,8	5,4	7,2	103	0
Итого			181	5,8	5,4	7,2	103	0
Всего				55,8	91,9	263,4	2138	33,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

13 августа 2022 г.

12- 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,1	5,2		69	0,1
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,6	10,9	13,9	164	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	2,8	19	116	0,5
2008		БАТОН	85					0
Итого			505	11,2	18,9	32,9	349	1,1
II Завтрак								
2008		КИВИ	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,6	0,1	1,9	10	7,4
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	300	7,6	12,4	17,3	210	2,4
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	225	8,9	31,1	44,3	518	0,1
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		20	84	3,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	110	7,3	1	46,6	224	0
Итого			909	24,6	44,6	130,1	1046	13,1
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	3,5	3,7	15,3	110	0,62
Итого			227	4,3	4,7	38,5	216	0,62
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	5,6	18,3	40	347	16,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,7	9,2	6,8	115	1,88
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	85					0
Итого			629	15	42,3	66,8	708	22,28
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	201	6,4	6	8	115	0
Итого			201	6,4	6	8	115	0
Всего				61,5	116,5	276,3	2434	37,1

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.