

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е. В./

МЕНЮ

12 августа 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	14	2	176	0,2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,6	2,8	14	92	0,52
2008		БАТОН	35					0
Итого			317	13,5	25,1	16,1	343	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	165/100	1,4	0,4	35,1	151	3,9
Итого			265	1,4	0,4	35,1	151	3,9
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,4	5	1,5	54	7,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ	200/20	10,6	15,2	19,7	259	4,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	11,4	17,9	5,2	227	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	6,1	4,5	76	1,24
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ, МЯСНОЕ ПЮРЕ. ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	155/100/100	12	12,5	27,6	271	0
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯГОД С ВИТ.С	150/12	0,2	0,1	11,1	47	15,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			957	38	57,1	84,4	1005	29,44
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	138	4,1	4,5	6,6	84	0,8
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			267	6,8	7,7	39,1	256	5,8
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	12,8	13,1	10,3	221	6,6
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	2,3	9,3	15	154	11,1
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ И ЛИМОНОМ	150/30/7	0,1		23,4	96	0,52
2008		БАТОН	35					0
Итого			407	15,2	22,4	48,7	471	18,22
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	160	4	4,2	17,7	124	0
Итого			160	4	4,2	17,7	124	0
Всего				78,9	116,9	241,1	2350	58,08

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

12 августа 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	14	2	176	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/15	2,9	3,1	18,9	115	0,5
2008		БАТОН	45					0
Итого			370	13,8	25,4	21	366	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
Итого			220	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	0,7	5,1	2,8	61	12,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ И МЯСОМ	200/20	9,7	9,9	24,4	225	5,3
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,5	16,4	6,1	218	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,4	58	0,95
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,6	4,5	38,3	209	0
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯГОД С ВИТ.С	200/12	0,4	0,2	14,2	63	32,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24	116	0
Итого			849	30,6	41,3	113,2	950	52,05
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	138	4,1	4,5	6,6	84	0,8
2008		ГРУША	200	0,8	0,6	20,5	94	10
Итого			368	7,2	8	49,4	303	10,8
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	14,6	7,7	10,2	184	9,2
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,7	6	16,3	132	13,5
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,1		23,4	96	0,62
2008		БАТОН	45					0
Итого			487	17,4	13,7	49,9	412	23,32
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	160	4	4,2	17,7	124	0
Итого			160	4	4,2	17,7	124	0
Всего				74	92,8	271	2241	90,87

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

12 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,8	14,6	2	182	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/15	2,8	3	19,4	117	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			430	13,7	25,9	21,5	374	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
Итого			220	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,9	4,4	3,5	58	16,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ И МЯСОМ	250/20	9,5	10,4	25,2	231	5,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	13,3	15,5	7,5	223	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,94
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190	4,4	6,3	46,3	260	0
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯГОД С ВИТ.С	200/12	0,4	0,2	13,9	61	32,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	111	7,4	1	47,2	227	0
Итого			1008	36,7	42,4	147	1117	55,74
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	134	4	4,4	6,4	82	0,7
2008		ГРУША	201	0,8	0,6	20,7	94	10
Итого			365	7,1	7,9	49,4	301	10,7
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	15,7	10,2	13,6	223	9,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	175	3,3	13,1	20	213	16,5
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ И ЛИМОНОМ	185/30/8	0,1		23,5	96	0,82
2008		БАТОН	100					0
Итого			578	19,1	23,3	57,1	532	27,12
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	214	5,4	5,6	23,6	165	0
Итого			214	5,4	5,6	23,6	165	0
Всего				83	105,3	318,4	2575	98,26

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

12 августа 2022 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,9	18,1	2,1	213	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/15	4,8	4,3	24,5	158	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			450	15,8	30,7	26,7	446	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
Итого			220	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	95	0,9	10,1	3,1	108	14,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ И МЯСОМ	250/20	8,7	20,8	27,6	329	6,9
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,3	28,5	9,4	351	1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,6	8,5	6,2	106	1,73
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	215	4,9	8,8	50,3	299	0
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯГОД С ВИТ.С	200/12	0,4	0,2	12,4	55	31
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	110	7,3	1	46,6	224	0
Итого			1087	38,1	77,9	155,6	1472	55,23
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		ГРУША	198	0,8	0,6	20,4	93	9,9
Итого			370	7,4	8,2	49,6	305	10,7
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	115	21,6	25,6	14	389	11
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,4	18,4	25,7	286	18
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ И ЛИМОНОМ	185/30/8	0,2		23,5	97	1,02
2008		БАТОН	150					0
Итого			688	26,2	44	63,2	772	30,02
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	214	5,4	5,6	23,5	165	0
Итого			214	5,4	5,6	23,5	165	0
Всего				93,9	166,6	338,4	3246	100,65

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.