

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.дир.детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

11 августа 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,3	6,4		84	0,2
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,4	12,8	27,3	250	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,7	3,6	17,5	118	0,6
2008		БАТОН	36					0
Итого			377	16,4	22,8	44,8	452	1,3
II Завтрак								
2008		НЕКТАРИНЫ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	210/172	5,2	0,3	46,5	213	17,9
Итого			382	5,2	0,3	46,5	213	17,9
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,4		1,2	7	4,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	13,9	15,3	22,5	282	6,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	230/100	22,4	21,8	48,6	480	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,6	4,9	82	1,35
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			852	39,9	44	99,6	951	12,55
Полдник								
2008		ВАФЛИ	35	1	1,2	27,1	124	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			225	1,8	1,4	42	189	3
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	19,7	29,5	4,3	361	0,9
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	5,1	8,4	16,5	164	42,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	170/12	0,4	0,2	26,3	111	34,9
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	36/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			568	30,1	42,6	47,4	697	78
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	158	4,9	4,6	6,1	87	0
Итого			158	4,9	4,6	6,1	87	0
Всего				98,3	115,7	286,4	2589	112,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО, Петровский детский дом

/И.О. дир детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

11 августа 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	33	8,4	8,5		112	0,2
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,2	13,1	23,3	235	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,4	3,6	23,8	141	0,6
2008		БАТОН	45					0
Итого			493	18	25,2	47,1	488	1,4
II Завтрак								
2008		НЕКТАРИНЫ	210	4,2		14,7	76	16,8
Итого			210	4,2		14,7	76	16,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	93	0,7	0,1	2,3	13	9,3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	13,5	11,6	23,2	251	6,8
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	106	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	66	1,08
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	7	6	39,9	243	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/14			13,6	54	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	22,9	110	0
Итого			937	31,4	35,7	106	870	17,18
Полдник								
2008		ВАФЛИ	35	1	1,2	27,1	124	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	253	1	0,2	19,8	86	4
Итого			288	2	1,4	46,9	210	4
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	20,7	25,8	6,9	343	0,9
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	4,8	8,3	14,5	154	41,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	225/18	0,6	0,2	29,2	125	46,6
2008		БАТОН. ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	45/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			638	31	38,8	50,9	683	89,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	211	6,7	6,3	8,4	120	0
Итого			211	6,7	6,3	8,4	120	0
Всего				93,3	107,4	274	2447	128,58

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В. /

МЕНЮ

11 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	33	8,4	8,5		112	0,2
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	13,1	22,5	232	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,5	3,6	26,3	153	0,6
2008		БАТОН	101					0
Итого			549	18	25,2	48,8	497	1,4
II Завтрак								
2008		НЕКТАРИНЫ	210	4,2		14,7	76	16,8
Итого			210	4,2		14,7	76	16,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	93	0,7	0,1	2,3	13	9,3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	14,6	15	28,1	305	8,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	101	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	5,7	4,2	71	1,17
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	225	8,1	7	46,3	282	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/17			16,1	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	107	7,1	0,9	45,2	218	0
Итого			1073	37,2	40,9	142,4	1087	18,97
Полдник								
2008		БАФЛИ	35	1	1,2	27,1	124	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	253	1	0,2	19,8	86	4
Итого			288	2	1,4	46,9	210	4
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	135	23,3	28	5,3	368	1,1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	225	6,1	8,5	18,9	179	50,7
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	215/20	0,4	0,1	32	133	28,4
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	101/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			736	34,7	41,1	56,5	741	80,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	211	6,7	6,3	8,4	120	0
Итого			211	6,7	6,3	8,4	120	0
Всего				102,8	114,9	317,7	2731	121,37

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.