

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

10 августа 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	165	5,5	7,4	26,6	196	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,2		10,3	44	2,12
2008		БАТОН	36					0
Итого			388	5,8	15,7	37	315	2,62
II Завтрак								
2008		БАНАН, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	185/172	4,4	1,4	78,8	352	23,5
Итого			357	4,4	1,4	78,8	352	23,5
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	12,9	12,3	14,1	221	24,4
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	65/50	17,5	23,9	8,4	318	0,81
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	5,5	5,5	24,9	171	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			770	39,2	42,3	76	844	31,21
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,1	5,4	40,9	229	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	157	4,7	5,1	7,6	96	0,8
Итого			212	8,8	10,5	48,5	325	0,8
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9	6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	210/100	20	18,8	36,1	394	15,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	170/10	0,4	0,2	20,4	88	34,9
2008		БАТОН	36					0
Итого			586	20,9	19,1	58	491	56,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	182	4,6	4,7	20	140	0
Итого			182	4,6	4,7	20	140	0
Всего				83,7	93,7	318,3	2467	114,63

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

10 августа 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	215	5,5	8,3	25,6	199	0,5
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	200/30/7	1,3		30,1	129	3,12
2008		БАТОН	45					0
Итого			512	6,9	16,6	55,8	403	3,62
II Завтрак								
2008		БАНАН	224	3,4	1,1	47	215	22,4
Итого			224	3,4	1,1	47	215	22,4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	58	0,5	0,1	1	8	2,9
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	12,3	14,4	21,1	264	17
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/50	17,1	21,9	4,3	284	0,7
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,9	8,4	35,5	249	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	253	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	22,9	110	0
Итого			855	42,4	45,5	104,6	1001	24,6
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,1	5,4	40,9	229	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	6	6,6	9,7	124	1,1
Итого			258	10,1	12	50,6	353	1,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	112	0,9	0,1	2,8	16	11,2
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	63	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	5,7	8,8	37,9	253	18,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	235/24	0,6	0,2	44,1	185	46,6
2008		БАТОН	45					0
Итого			709	12,8	21,3	85	587	76
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	182	4,6	4,7	20	140	0
Итого			182	4,6	4,7	20	140	0
Всего				80,2	101,2	363	2699	127,72

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО. Петровский детский дом
/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

10 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	205	5,5	6	24,9	177	0,5
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/7	1,2		29,9	127	2,32
2008		БАТОН	101					0
Итого			543	6,8	14,3	54,9	379	2,82
II Завтрак								
2008		БАНАН	224	3,4	1,1	47	215	22,4
Итого			224	3,4	1,1	47	215	22,4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	63	0,5	0,1	1,1	8	3,2
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250/20	13,2	16,5	17,5	271	17,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/50	22,2	24,7	6,3	337	0,91
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,6	10,3	38,9	282	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	253	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	107	7,1	0,9	45,2	218	0
Итого			993	52,6	52,7	128,8	1202	25,31
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,1	5,4	40,9	229	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	6	6,6	9,7	124	1,1
Итого			258	10,1	12	50,6	353	1,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	115	0,9	0,1	2,9	16	11,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	260	6,5	10,7	42,1	289	20,3
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	225/20	0,4	0,1	39,6	163	28,4
2008		БАТОН	101					0
Итого			780	13,4	23,1	84,8	601	60,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	242	6,1	6,3	26,7	187	0
Итого			242	6,1	6,3	26,7	187	0
Всего				92,4	109,5	392,8	2937	111,83

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.