

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

9 августа 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,1	8	27,4	202	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,4	2,4	18,1	104	0,4
2008		БАТОН	33					0
Итого			379	15	18,1	45,5	407	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	177/115	1,6	0,4	39	168	4,2
Итого			292	1,6	0,4	39	168	4,2
Обед								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	60	0,6	3,3	6,2	58	2,1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	9,7	9,5	14,4	184	6,5
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	12,8	11,6	5,6	193	9,56
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			783	30,9	29,7	85	750	18,16
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	9,4	8,8	83,5	451	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
2008		ЯБЛОКО	144	0,6	0,6	14,1	68	14,4
Итого			393	14,4	14,3	104,8	610	15,4
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	260	16,9	17,6	26,4	334	24,8
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	33/40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	405	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	150/13	0,3	0,1	14,9	64	23,3
Итого			496	22,1	22,2	41,6	459	48,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	167	5,3	5	6,7	95	0
Итого			167	5,3	5	6,7	95	0
Всего				89,3	89,7	322,6	2489	86,86

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

9 августа 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	36	9,2	9,4		123	0,3
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,9	16,1	22,3	254	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3	3,1	21,2	125	0,5
2008		БАТОН	43					0
Итого			494	17,1	28,6	43,5	502	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	233	1	0,2	19,8	86	4
Итого			233	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	58	0,8	0,1	4	21	2,9
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	12,2	13,4	19,3	248	7,9
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/50	14,6	10,3	9,1	204	10,47
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,7	5	32,6	199	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			800	36,6	29,2	97,8	821	21,27
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ С ПОВИДЛОМ	120	10,4	9,6	91,2	493	0,28
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,8	6,4	9,4	120	1,1
2008		ЯБЛОКО	144	0,6	0,6	14,1	68	14,4
Итого			460	16,8	16,6	114,7	681	15,78
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	285	21,3	25,9	29,7	438	27,6
2008	438	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200/12	0,4	0,1	14,1	62	28,4
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	43/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			580	26,6	30,5	44,1	561	56
II Ужин								
2008		КЕФИР	167	5,3	5	6,7	95	0
Итого			167	5,3	5	6,7	95	0
Всего				103,4	110,1	326,6	2746	98,35

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

9 августа 2022 г.

7-11 лет


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	36	9,2	9,4		123	0,3
2008	185	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	4,8	8,6	21,6	183	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,1	3,1	22,4	131	0,5
2008		БАТОН	95					0
Итого			596	17,1	21,1	44	437	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	233	1	0,2	19,8	86	4
Итого			233	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,8	0,1	4,1	21	3
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	10,4	12,4	20,5	235	8,1
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/50	14,4	12	5,6	204	10,76
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,4	6,1	41,1	245	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	103	6,8	0,9	43,8	211	0
Итого			926	38,8	31,5	128	968	21,86
Полдник								
2008	467	ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ С ПОВИДЛОМ	125	11,6	12,2	101,9	565	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,8	6,4	9,4	120	1,1
2008		ЯБЛОКО	144	0,6	0,6	14,1	68	14,4
Итого			465	18	19,2	125,4	753	15,8
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	350	25	29,4	38	517	33,3
2008	438	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200/12	0,4	0,1	15,4	67	28,4
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	95/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			697	30,3	34	53,7	645	61,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	222	7,1	6,7	8,9	127	0
Итого			222	7,1	6,7	8,9	127	0
Всего				112,3	112,7	379,8	3016	104,66

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.