

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ
 8 августа 2022 г.

0-3 лет

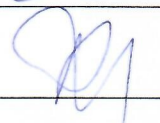
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	155	7,6	9,4	31,1	240	0,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,2		13,6	58	2,33
2008		БАТОН	31					0
Итого			368	7,9	17,7	44,8	373	2,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	133/77	1,2	0,3	27,7	118	3,2
Итого			210	1,2	0,3	27,7	118	3,2
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	13	0,4		0,8	5	0,5
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	6,4	6,8	10,6	128	0,6
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	7,2	32,7	2,6	334	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	170/100	12	13,3	32,1	296	14,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			773	28	53,1	68,5	863	16
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	5,2	5,8	8,5	109	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	43	3,2	4,2	32,2	181	0
2008		НЕКТАРИНЫ	163	3,3		11,4	59	13,1
Итого			383	11,7	10	52,1	349	14,1
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,3	10,1	28	229	0,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	155/10	0,2	0,1	18,5	76	12,9
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	31/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			416	11,4	14,7	46,8	366	13,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	154	3,9	4	16,9	119	0
Итого			154	3,9	4	16,9	119	0
Всего				64,1	99,8	256,8	2188	49,63

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О. дир. детского дома Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

8 августа 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	9,1	9,3	35,1	261	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		13,7	59	2,63
2008		БАТОН	40					0
Итого			457	9,4	17,6	48,9	395	3,23
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	177	1	0,2	19,8	86	4
Итого			177	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	25	0,8		1,6	10	1
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	6,9	8,6	13	158	0,7
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60/50	8,3	3,1	2,4	72	0,4
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	6,2	6,7	39,8	246	19,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			847	25,3	18,8	86,3	620	21,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	5,2	5,8	8,5	109	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	43	3,2	4,2	32,2	181	0
2008		НЕКТАРИНЫ	163	3,3		11,4	59	13,1
Итого			383	11,7	10	52,1	349	14,1
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,1	10,4	32,9	254	0,8
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	205/13	0,3	0,1	28,7	119	22
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			498	12,3	15	61,9	434	22,8
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	154	3,9	4	16,9	119	0
Итого			154	3,9	4	16,9	119	0
Всего				63,6	65,6	285,9	2003	65,33

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.дир.детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

8 августа 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	11,7	12,1	46,7	343	0,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		13,6	58	2,33
2008		БАТОН	89					0
Итого			506	12	20,4	60,4	476	3,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	177	1	0,2	19,8	86	4
Итого			177	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	28	0,9	0,1	1,7	11	1,1
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	9,7	12	16	210	0,7
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60/50	13,1	6	4,9	128	0,8
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	250	6,8	8,3	43,9	280	21,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	93	6,2	0,8	39,6	190	0
Итого			966	36,7	27,2	115,8	858	23,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	5,2	5,8	8,5	109	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	43	3,2	4,2	32,2	181	0
2008		НЕКТАРИНЫ	243	4,9		17	88	19,5
Итого			463	13,3	10	57,7	378	20,5
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,1	10,4	36,2	267	0,8
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	205/13	0,3	0,1	29,8	123	20,7
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	89/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			597	12,3	15	66,3	451	21,5
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	205	5,1	5,3	22,6	158	0
Итого			205	5,1	5,3	22,6	158	0
Всего				80,4	78,1	342,6	2407	72,83

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.